



Fakulteti:

Shkencat e Sportit dhe Lëvizjes

RAPORTI VJETOR

2024/2025

## Përmbajtja

Përmbajtja .....	1
1. Përmirësimi i Mësimdhënies dhe Mësimnxënies .....	5
1.1 Përmirësimi i Mësimdhënies.....	5
1.1.1 Stafi i angazhuar .....	5
1.1.2 Kurrikula aktuale, Orët e planifikuara, të realizuara, anulimet dhe vonesat .....	5
1.1.3. Orët e planifikuara, të realizuara, anulimet dhe vonesat .....	13
1.1.4 Matërialet e të mësuarit dhe biblioteka.....	15
1.1.5 Metodatat e mësimdhënies dhe praktika .....	16
1.1.6 Konsultimet .....	16
1.1.7 Tutorimi .....	19
1.1.8 Zhvillimi i programeve të reja.....	19
1.2 E-Mesimi – shrytëzimi i Moodle .....	20
1.3 Transferet .....	0
2. Sigurimi i cilësisë në mësimdhënie .....	0
2.1.1. Etika në mësimdhënie .....	0
2.1.2. Transparenca në mësimdhënie .....	1
2.1.3. Vleresimet e stafit përmes pyetësoreve dhe instrumenteve tjera .....	1
3. Pranimi i studentëve dhe kriteret .....	4

3.1.1.	Provimet, kalueshmëria dhe pjesëmarrja .....	7
3.1.2.	Progresi i studenttëve dhe shkalla e tranzicionit.....	8
3.1.3.	Tema e diplomës .....	9
3.1.4.	Bursat dhe studentët e dalluar .....	9
3.1.5.	Braktisja e studimeve.....	9
3.1.6.	Sigurimi i cilësisë në shërbime studentore.....	9
3.1.7.	Etika në provime .....	10
4.	Zhvillimi i Kërkimit Shkencor dhe Inovacionit .....	10
4.1	Plani dhe menaxhimi i kërkimit shkencor.....	10
5.	Mjedisi i punës.....	11
5.1.	Menaxhimi .....	11
5.1.1	Mbledhjet e këshillit të Fakultetit.....	11
5.1.2.	Mbledhjet e menaxhmentit .....	11
5.1.3.	Mbledhjet e nën-Komisionit të Cilësisë.....	12
5.1.4.	Mbledhjet e nën-Komisionit për Ankesa .....	12
5.1.5.	Mbledhjet e nën-Komisionit për Etikë.....	12
5.1.6.	Mbledhjet e Bordit të Industrisë .....	12
6.	Ndërkombëtarizimi, partneritetet dhe komuniteti .....	13
6.1	Bashkëpunimi ndërkombëtar.....	13

7.	Aktivitet jashtëkurrikulare.....	13
8.	Infrastruktura, hapësirat dhe burimet.....	14
8.1.	Infrastruktura në përdorim ose ajo e nevojshme.....	14
	Infrastruktura moderne .....	17
	LABORATORI PËR TESTIMIN E PERFORMANCËS .....	18
8.2.	Produktiviteti i stafit në kërkim shkencor.....	20
8.2.1.	Ndikimi i kërkimit shkencor .....	21
8.2.2.	Regjistrimi i stafit akademik në Googlescholar, Orcid, Researchgate .....	21
8.3.	Projektet dhe fondet e kërkimit shkencor .....	22
9.	Organizimi dhe organogrami.....	23
10.	Sigurimi i Cilësisë dhe auditimi i brendshëm.....	25
10.1.	Administrimi i burimeve njerëzore.....	26
10.1.1.	Stafi, ngarkesa e punës, pushimet dhe tjera .....	26
10.1.2.	Stafi i angazhuar për programe të reja .....	26
10.2.	Etika në administrim të burimeve njerëzore .....	26
10.3.	Bashkëpunimi me industrinë.....	26
10.4.	Bashkëpunimi me komunitetin .....	26
10.5.	Promovimi I Fakultetit – nxënësit, shoqëria dhe marketing mix.....	27
10.5.1.	Broshura.....	28

10.5.2.	Stafi Akademik .....	28
10.5.3.	Bashkepunimet me institucione vendore .....	28
10.5.4.	ANETAR TE ORGANIZATAVE SPORTIVE NDERKOMBETARE .....	30
10.5.5.	MISIONI YNË.....	31
10.5.6.	CILAT JANË VLERAT TONA .....	32
10.5.7.	PROGRAMI BACHELOR Shkencat e Sportit dhe Lëvizjes .....	33
10.5.8.	PROGRAMI MASTER Shendetit dhe Aktivitetit Fizik.....	33
10.6.	Website .....	34
10.7.	Rrjetet sociale.....	34
10.8.	Mobilitetet e stafit dhe studentevë .....	34
10.9.	Shkalla e punësimit të studentëve .....	34
10.10.	Shërbimet për Alumni(të diplomuarit).....	35
11.	Treguesit e performancës.....	35

## 1. Përmirësimi i Mësimdhënies dhe Mësimnxënies

### 1.1 Përmirësimi i Mësimdhënies

#### 1.1.1 Staf i angazhuar

Fakulteti i Shkencave të Sportit dhe të Lëvizjes të angazhuar përmban 22 mësimdhënës në stafin akademik në nivelin bachelor. Në semestrin Dimëror kanë qenë të angazhuar 14 mësimdhënës, ndërsa në semestrin veror 11 mësimdhënës. Në nivelin Master, Shendetit dhe Aktivitetit Fizik të angazhuar përmban 18 mësimdhënës, në semestrin Dimëror kanë qenë të angazhuar 10 mësimdhënës dhe 8 në semestrin veror.

#### 1.1.2 Kurrikula aktuale, Orët e planifikuara, të realizuara, anulimet dhe vonesat

### Kurrikulat aktuale

#### Bachelor - Shkencat e Sportit dhe Lëvizjes

<b>VITI I PARË: 60 ECTS</b>						
<b>SEMESTRI 1: 30 ECTS</b>						
			Orë në javë			
Nr	O/Z	Lënda	Teori	Praktikë	ECTS	
1	O	Sporti në histori, kulturë dhe shoqëri	2	0	4	

2	O	Bazat e aktivitetit fizik: teoria e lëvizjes	2	1	5	
3	O	Biologjia dhe gjenetika me bazat e Biokimisë	3	1	5	
4	O	Biokimia e ushtrimeve	2	1	3	
5	O	Anatomia funksionale	3	1	6	
6	O	Sportet kolektive I (Futbolli – Basketbolli)	1	2	4	
	Z	Lënda zgjedhore	1	1	3	

**SEMESTRI 2: 30 ECTS**

Nr	O/Z	Lënda	Teori	Praktikë	ECTS	
7	O	Fiziologjia e njeriut	3	1	6	
8	O	Psikologjia e përgjithshme	2	1	4	
9	O	Teoria dhe metodologjia e stërvitjes dhe ushtrimeve – 1	2	1	5	
10	O	Sportet kolektive II (Volejbolli – Hendbolli)	2	1	4	
11	O	Sportet individuale I (Gjymnastika artistike – Gjymnastika ritmike dhe vallëzimi)	1	2	4	
12	O	Të menduarit shkencor, metodat kërkimore dhe statistika	2	1	4	
	Z	Lënda zgjedhore	1	1	3	

**VITI I DYTË: 60 ECTS**

**SEMESTRI 3: 30 ECTS**

Nr	O/Z	Lënda	Teori	Praktikë	ECTS	
13	O	Fiziologjia e ushtrimeve	2	1	4	

14	O	Biomekania	2	1	4	
15	O	Teoria dhe metodologjia e stërviçjes dhe ushtrimeve – 2	2	1	4	
16	O	Testimi i ushtrimeve dhe përshkrimi	1	1	3	
17	O	Psikologjia sportive	2	1	4	
18	O	Pedagogjia e sportit dhe etika	2	0	4	
19	O	Sportet individuale I (Atletika - Skijimi)	2	2	4	
	Z	Lënda zgjedhore	1	1	3	

**SEMESTRI 4: 30 ECTS**

Nr	O/Z	Lënda	Teori	Praktikë	ECTS	
20	O	Aktiviteti fizik në shëndet dhe çrregullime	2	1	6	
21	O	Të ushqyerit, shëndeti dhe ushtrimet	2	0	3	
22	O	Mjekësia sportive dhe ndihma e pare	2	1	5	
23	O	Sociologjia e sportit dhe Legjislacioni	2	1	4	
24	O	Sportet individuale II (Atletika 2– Artet Marciale - Noti)	1	3	6	
25	O	Biostatistika dhe teknikat kompjuterike	1	1	3	
	Z	Lënda zgjedhore	1	1	3	

**YEAR THREE: 60 ECTS**

**SEMESTRI 5: 30 ECTS - Moduli 1 – SHËNDETI, PARANDALIMI DHE REHABILITIMI**

Nr	O/Z	Lënda	Teori	Praktikë	ECTS	
26	O	Mjekësia sportive dhe shëndeti publik	2	1	5	
27	O	Aktiviteti fizik në rritje dhe moshim	2	1	4	

28	O	Ushtrimet fizike, trajnimi personal dhe rehabilitimi	2	1	5	
29	O	Aktiviteti fizik i adaptuar, sëmundjet dhe paaftësitë	2	1	5	
30	O	Vlerësimi dhe monitorimi i performancës	2	1	5	
31	O	Shkencat kompjuterike dhe teknologjitë në sport dhe lëvizje	1	2	3	
32	O	Anglisht (Avancuar/bashkëbisedim)	1	1	3	

**VITI I TRETË: 60 ECTS**

**SEMESTRI 5: 30 ECTS - Moduli 2 – TRAJNIMI SPORTIV DHE STËRVITJA**

Nr	O/Z	Lënda	Teori	Praktikë	ECTS	
33	O	Psikologjia e sportit dhe pedagogjia	2	1	4	
34	O	Shkenca e avancuar e trajnimit dhe ushtrimeve	2	1	5	
35	O	Zhvillimi afatgjatë i sportistit	2	1	5	
	O	Vlerësimi dhe monitorimi i performancës	2	1	5	
36	O	Biomekanika e avancuar dhe kineziologjia	2	1	5	
	O	Shkencat kompjuterike dhe teknologjitë në sport dhe lëvizje	2	1	3	
	O	Anglisht (Avancuar/bashkëbisedim)	1	1	3	

**VITI I TRETË: 60 ECTS**

**SEMESTRI 5: 30 ECTS - Moduli 3 - MENAGJIMI NË SPORT DHE ZHVILLIMI SOCIOEKONOMIK**

Nr	O/Z	Lënda	Teori	Praktikë	ECTS	
37	O	Ekonomia në sport dhe ndërmarrësia	2	1	5	
38	O	Sporti dhe psikologjia sociale	2	1	4	
39	O	Menaxhimi dhe marketingu në sport	2	1	5	
40	O	Sporti dhe inovacioni	2	1	5	
41	O	Politikat sportive dhe zhvillimi i qëndrueshëm	2	1	5	

42	O	Sporti dhe integrimi social	1	1	3	
	O	Anglisht (Avancuar/bashkëbisedim)	1	1	3	
<b>SEMESTRI 6: 30 ECTS</b>						
<b>Nr</b>	<b>O/Z</b>	<b>Lënda</b>	<b>Teori</b>	<b>Praktikë</b>	<b>ECTS</b>	
43	O	Praktika Profesionale (në Laborator/Shëndet ose në Sport/në Vendin e punës dhe lidhur me përvojën)		20	20	
44	O	Tema e diplomës			10	
<b>VITI I PARË: Lëndët Zgjedhore</b>						
			Orë në javë			
<b>Nr</b>	<b>O/Z</b>	<b>Lënda</b>	<b>Teori</b>	<b>Praktikë</b>	<b>ECTS</b>	
45	Z	Bazat e teknologjisë kompjuterike	1	1	3	
46	Z	Anglisht (bazik-i ndërmjetëm)	1	1	3	
47	Z	Sportet ekipore (Rugbi)	1	1	3	
48	Z	Sportet individuale (Pingpongu-Fitnesi)	1	1	3	
49	Z	Gazetaria sportive	1	1	3	
50	Z	Lojërat elementare	1	1	3	
<b>VITI I DYTË: Lëndët Zgjedhore</b>						
51	Z	Anglisht (i ndërmjetëm-i avancuar)	1	1	3	
52	Z	Sportet individuale (Joga & Pilates)	1	1	3	
53	Z	Academic writing and communication skills	1	1	3	
54	Z	Sportet ekipore (Futsalli)	1	1	3	
55	Z	Sportet individuale (Badmintoni)	1	1	3	

## Master – Shkendeti dhe Aktiviteti Fizik

<b>VITI I PARË: 60 ECTS</b>						
<b>SEMESTRI 1: 30 ECTS</b>						
			<b>Orë/Javë</b>		<b>ECTS</b>	
<b>Nr</b>	<b>O/Z</b>	<b>Subjekti</b>	<b>L</b>	<b>U</b>		
	<b>O</b>	<b>Shkenca e Sportit dhe Stërviçja</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	<b>5</b>	<b>Masar Gjaka</b>
	<b>O</b>	<b>Shëndeti publik, statistikat vitale dhe epidemiologjia</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	<b>5</b>	<b>Zejdush Tahiri</b>
	<b>O</b>	<b>Shkenca e të ushqyerit, ekspozimi ndaj substancave dhe sfidat mjedisore</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	<b>5</b>	<b>Flutura Ajazi/Sami Makolli</b>
	<b>O</b>	<b>Psikologjia shëndetësore, menaxhimi i stresit dhe stili i jetesës</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	<b>5</b>	<b>Denis Çelçima</b>
	<b>O</b>	<b>Sporti, Lojërat në Shëndetin Individual, Komunitet dhe Shëndetin Social</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	<b>5</b>	<b>Blerta Abazi</b>
	<b>O</b>	<b>Gjuhë angleze (B2)</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	<b>4</b>	<b>Luiza Zeçiri</b>
	<b>Z</b>	<b>Zgjedhore 1</b>			<b>3</b>	
	<b>Z</b>	<b>Zgjedhore 2</b>			<b>3</b>	
<b>SEMESTRI 2: 30 ECTS</b>						
<b>Nr</b>	<b>O/Z</b>	<b>Subjekti</b>	<b>L</b>	<b>U</b>	<b>ECTS</b>	<b>Lektor</b>
	<b>O</b>	<b>Rritja dhe zhvillimi</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	<b>4</b>	<b>Sami Sermaxhaj</b>
	<b>O</b>	<b>Plakja dhe të moshuarit</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	<b>4</b>	<b>Linda Çarkaxhiu</b>
	<b>O</b>	<b>Testimi dhe përshkrimi i ushtrimeve në shëndet dhe rehabilitim</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	<b>4</b>	<b>Milaim Berisha</b>
	<b>O</b>	<b>Sëmundjet kryesore dhe protokollat e ushtrimeve</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	<b>4</b>	<b>Pranvera Ibrahim</b>
	<b>O</b>	<b>Paafhtësitë kryesore dhe aktiviteti fizik të përshtatur</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	<b>4</b>	<b>Agron Thaqi</b>

	<b>O</b>	<b>Metodat e kërkimit</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	<b>4</b>	<b>Abedin Bahtiri</b>
	<b>Z</b>	<b>Zgjedhore 1</b>			<b>3</b>	
	<b>Z</b>	<b>Zgjedhore 2</b>			<b>3</b>	
<b>VITI I DYTË: 60 ECTS</b>						
<b>SEMESTRI 3: 30 ECTS</b>						
<b>Nr</b>	<b>M/E</b>	<b>Subjekti</b>	<b>L</b>	<b>U</b>	<b>ECTS</b>	<b>Lektor</b>
<b>MAJORI 1: Stërvitja për mënyrën e jetesës</b>						
	<b>O</b>	<b>Psikologjia shëndetësore, sjellja dhe menaxhimi i jetës</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	<b>4</b>	<b>Denis Çelçima</b>
	<b>O</b>	<b>Ushqimi dhe dieta në shëndet dhe mirëqenie</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	<b>4</b>	<b>Fitim Alidema</b>
	<b>O</b>	<b>Koha e lirë, loja dhe jeta në natyrë</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	<b>4</b>	<b>Agron Thaqi</b>
	<b>Z</b>	<b>Zgjedhore</b>			<b>3</b>	
	<b>O</b>	<b>Internshipi</b>			<b>15</b>	
			<b>Totali</b>		<b>30</b>	
<b>MAJORI 2: Vitet e jetës</b>						
	<b>O</b>	<b>Aktiviteti fizik dhe stili i jetesës në rritje dhe zhvillim</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	<b>4</b>	<b>Blerta Abazi</b>
	<b>O</b>	<b>Aktiviteti Fizik dhe Stili i Jetës për Fitnes, Shëndet dhe Parandalim tek të Rriturit</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	<b>4</b>	<b>Masar Gjaka</b>
	<b>O</b>	<b>Aktiviteti Fizik dhe Stili i Jetës në Plakje dhe të Moshuarit</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	<b>4</b>	<b>Pranvera Ibrahim</b>
	<b>Z</b>	<b>Zgjedhore</b>			<b>3</b>	
	<b>O</b>	<b>Internshipi</b>			<b>15</b>	
			<b>Totali</b>		<b>30</b>	
<b>MAJOR 3: Sëmundjet dhe paaftësitë</b>						
	<b>O</b>	<b>Aktiviteti Fizik në Kancer, Sëmundje Kardiovaskulare dhe Çrregullime Tjera Kronike</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	<b>4</b>	<b>Pranvera Ibrahim</b>
	<b>O</b>	<b>Aktiviteti Fizik në Çrregullime të Sjelljes, Sëmundje Mendore, dhe Sëmundje Neurodegenerative</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	<b>4</b>	<b>Diellor Rizaj</b>
	<b>O</b>	<b>Përshtatja e Aktivitetit Fizik te Paaftësitë Kryesore</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	<b>4</b>	<b>Agron Thaqi</b>
	<b>Z</b>	<b>Zgjedhore</b>			<b>3</b>	

	<b>O</b>	<b>Internshipi</b>			<b>15</b>	
			<b>Totali</b>		<b>30</b>	
<b>MAJOR 4: Ndërmjetësimi social</b>						
	<b>O</b>	<b>Aktivitetet Sportive në Integrim Shoqëror dhe Zhvillim të Komunitetit</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	<b>4</b>	<b>Sami Sermaxhaj</b>
	<b>O</b>	<b>Aktivitetet Sportive në Ndërmjetësimin e Konfliktëve dhe Proceseve Paqësore</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	<b>4</b>	<b>Avdi Pireva</b>
	<b>O</b>	<b>Aktivitetet Sportive për të Ndihmuar Qëndrueshmërinë Sociale në Emergjencë dhe Fatkeqësi Natyrore</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	<b>4</b>	<b>Nagip Lenjani</b>
	<b>Z</b>	<b>Zgjedhore</b>			<b>3</b>	
	<b>O</b>	<b>Internshipi</b>			<b>15</b>	
			<b>Totali</b>		<b>30</b>	
<b>MAJOR 5: Hulumtim</b>						
	<b>O</b>	<b>Teoria dhe metodologjia e kërkimit</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	<b>4</b>	<b>Milaim Berisha</b>
	<b>O</b>	<b>Testimi i Hipotezave, Statistikat dhe Analizimi i të Dhënave</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	<b>4</b>	<b>Abedin Bahtiri</b>
	<b>O</b>	<b>Kërkimi dhe teknologjia</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	<b>4</b>	<b>Besnik Skenderi</b>
	<b>Z</b>	<b>Zgjedhore</b>			<b>3</b>	
	<b>O</b>	<b>Internshipi</b>			<b>15</b>	
			<b>Totali</b>		<b>30</b>	
<b>VITI I DYTË: 60 ECTS</b>						
<b>SEMESTRI 4: 30 ECTS</b>						
<b>Nr</b>	<b>O/Z</b>	<b>Lënda</b>	<b>L</b>	<b>U</b>	<b>ECTS</b>	<b>Lektor</b>
	<b>O</b>	<b>Teza</b>			<b>30</b>	
<b>SEMESTRI 1: Lëndët zgjedhore</b>						
			<b>Orë/Javë</b>			
<b>Nr</b>	<b>Z</b>	<b>Lënda</b>	<b>L</b>	<b>U</b>	<b>ECTS</b>	<b>Lektor</b>
	<b>Z</b>	<b>Sporti dhe Loja për Shëndet Mendor dhe Mirëqenie</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>3</b>	<b>Avdi Pireva</b>

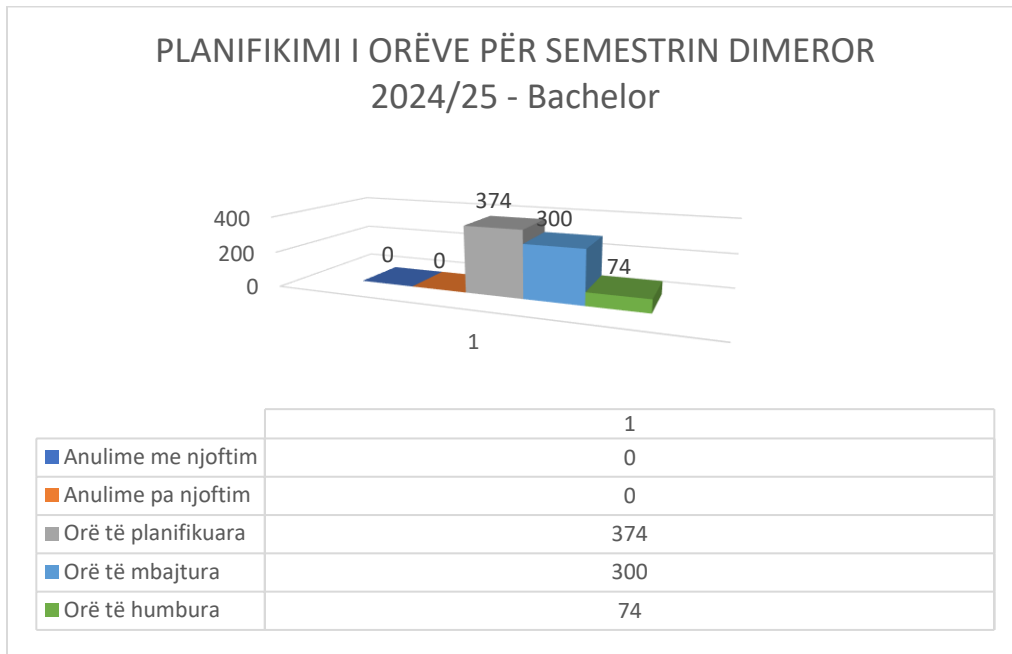
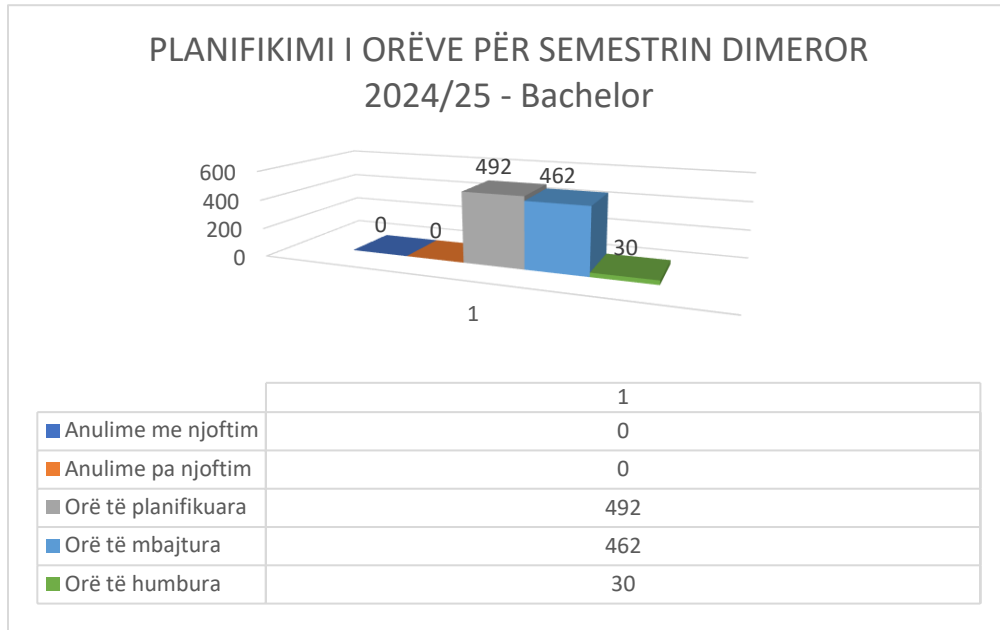
	Z	Sporti dhe loja në rritje dhe zhvillim	1	1	3	Nagip Lenjani
	Z	Stresi dhe Teknikat e Menaxhimit të Stresit	1	1	3	Denis Çelçima
	Z	Yoga dhe Pilates	1	1	3	Nagip Lenjani
	Z	Dieta dhe Shtesat Ushqimore në Aktivitetet Sportive	1	1	3	Masar Gjaka
<b>SEMESTRI 2: Lëndët zgjedhore</b>						
Nr	Z	Lënda	L	U	ECTS	Lektor
	Z	Teknologjia dhe inovacioni në sport dhe ushtrime	1	1	3	Milaim Berisha
	Z	Fitnessi dhe Trajnimi Personal	1	1	3	Masar Gjaka
	Z	Gjuha angleze e avancuar	1	1	3	Alma Lama
	Z	Metodat e Avancuara të Hulumtimit dhe Statistika	1	1	3	Milaim Berisha
	Z	Lojra sportive	1	1	3	Avdi Pireva
<b>SEMESTRI 3: Lëndët zgjedhore</b>						
	Z	Etika e kërkimit	1	1	3	Abedin Bahtiri
	Z	Vallëzimi	1	1	3	Blerta Abazi
	z	Aktivitete në natyrë	1	1	3	Agron Thaqi
<b>Shkurtesa</b>		<b>Obligative</b>	<b>Zgjedhore</b>		<b>Ligjerata</b>	<b>Ushtrime fizike</b>
		O	Z		L	U

### 1.1.3. Orët e planifikuara, të realizuara, anulimet dhe vonesat

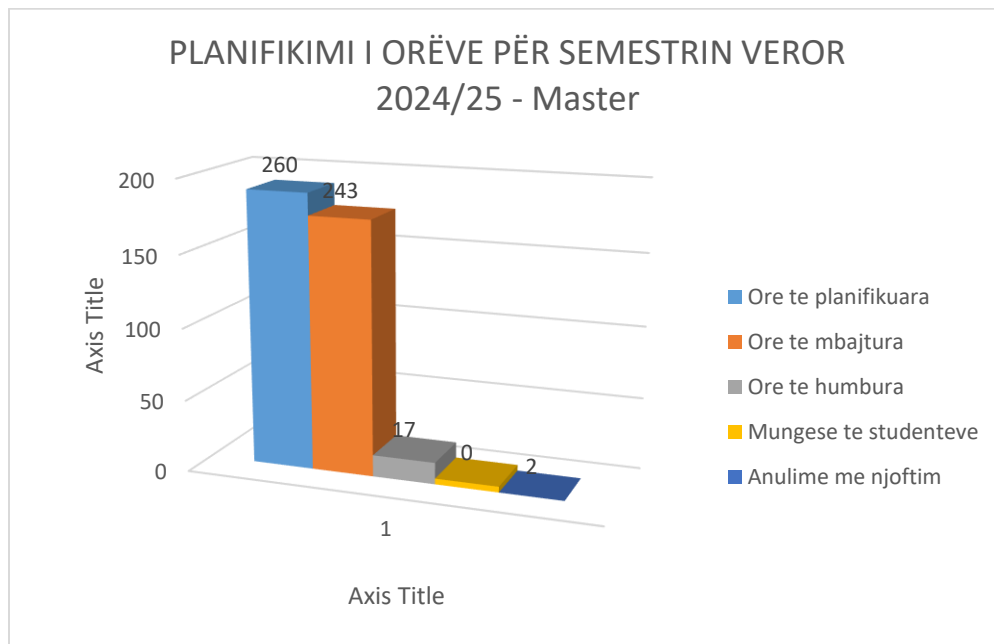
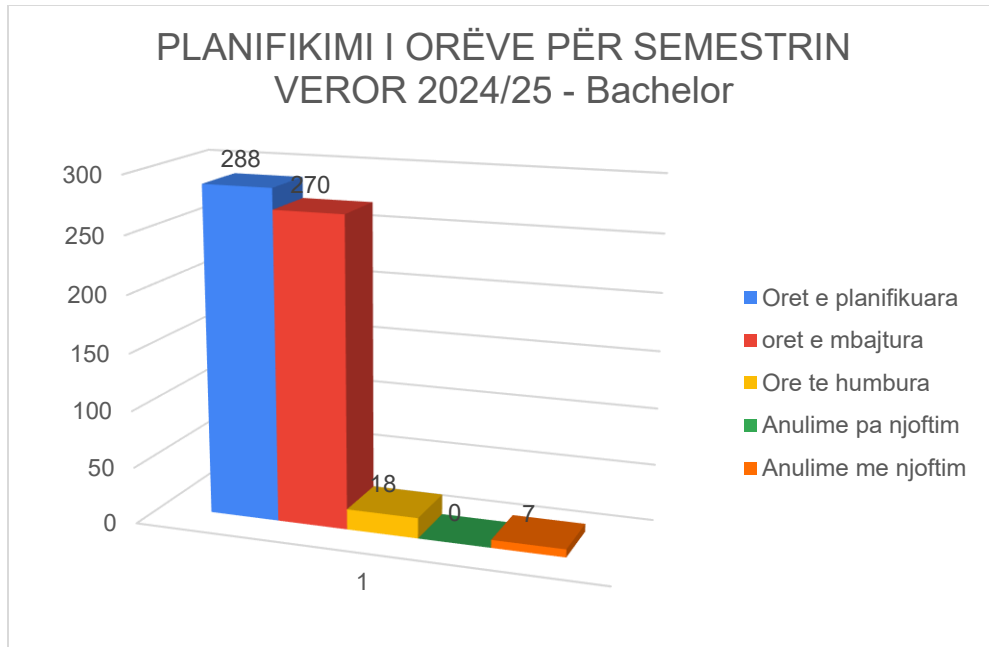
Fakulteti i Shkencave të Sportit dhe Lëvizjes në nivelin Bachelor gjatë vitit akademikë 2024/2025 ka planifikuar 1214 orë akademike të shpërndara në dy semestra, 746 orë akademike në semestrin dimëror dhe 468 orë akademike në semestrin veror. Ndërsa në Nivelin Master – Shëndeti dhe Aktivitet Fizik gjatë vitit akademikë 2023/2024 ka planifikuar 354 orë akademike të shpërndara në dy semestra, 164 orë akademike në semestrin dimëror dhe 190 orë akademike në semestrin veror.

Në grafikonet e bashkangjitura më poshtë është paraqitur zhvillimi i procesit akademik në Fakultetin e Shkencave të Sportit dhe të Lëvizjes për semestrin dimëror për nivelin Bachelor dhe

master ne Shendet dhe Aktivitet Fizik.



Në grafikonet e bashkangjitura më poshtë është paraqitur zhvillimi i procesit akademik në Fakultetin e Shkencave të Sportit dhe të Lëvizjes për semestrin veror për nivelin Bachelor dhe master ne Shendet dhe Aktivitet Fizik.



#### 1.1.4 Matërialet e të mësuarit dhe biblioteka

Through the Moodle platform, they have the opportunity to receive the material taught in lectures and exercises, and they can also find the Syllabus of each subject. Some of the books can also be found in the library.

Almost every course has lecture material posted on Moodle. They try to provide the literature that they offer to the students for learning, which are also found in the library, and other materials that must be researched to complete the seminar assignments given by the professors .

#### 1.1.5 Metodatat e mësimdhënies dhe praktika

Programi I studimeve Shkencat e Sportit dhe Lëvizjes, korikulen e ka të ndërtuar të tërën edhe me pjesën praktike,

Pjesa praktike për secilën lëndë realizohet në hapsirat e laboratoreve dhe sallave pranë UBT-se, gjithashtu një pjesë të punës praktike e parapar në kuadër të sillabuseve të lendeve organizohet në Industri.

#### 1.1.6 Konsultimet

Fakulteti i Shkencave të Sportit dhe të Lëvizjes ka realizuar orët e konsultimeve në secilën lëndë me studentët përgjatë kohës së procesit mësimor. Duhet të theksohet se konsultimet shpesh janë aplikuar sipas nevojës pas përfundimit të semestrit.

Semestri Dimëror 2024/25

LËNDA - BACHELOR	DITA	MËSIMDHËNËSI	SALLA	ORA E MBAJTJES
Sportet Individuale (Atletika-Skijimi)	03.03	Abedin Bahtiri	I218	10:30
Futsall (Zgjedhore)	27.03	Agron Thaqi	I218	09:00
Psikologjia e Sportit	28.03	Emrush Thaqi	I218	10:30
Teoria dhe Metodologjia e stërvitjes dhe ushtrimeve II	28.03	Masar Gjaka	I218	09:00
Shkenca e avancuar e trajnimit dhe ushtrimeve	28.03	Masar Gjaka	I218	09:00
Pedagogjia e Sportit dhe Etika	17.02	Sami Sermaxhaj	I218	10:30
Fiziologjia e Ushtrimeve	25.02	Masar Gjaka	I218	10:30

Biomekanika	21.02	Milaim Berisha	I218	09:00
Psikologjia e Sportit dhe Pedagogjia	26.02	Deniz Celcima	I218	14:20
Biomekanika e avancuar dhe Kineziologjia	18.02	Milaim Berisha	I218	09:00
Shkencat kompjuterike dhe teknologjitë në sport dhe lëvizje	24.02	Milaim Berisha	I218	09:00
Vlerësimi dhe Monitorimi i Performancës	20.02	Milaim Berisha	I218	09:00
Zhvillimi Afatgjatë i sportistit	17.02	Sami Sermaxhaj	I218	10:30
Testimi i ushtrimeve dhe përshkrimi	24.02	Agron Thaqi	I218	09:00
Anglisht (Avancuar/bashkëbisedim)	03.03	Fatbardha Qehaja	I218	12:40
LËNDA - MASTER	DITA	MËSIMDHËNËSI	SALLA	ORA E MBAJTJES
Shkencat e Sportit dhe Stërvitja L	21.02	Masar Gjaka	I218	09:00
Sport, Lojërat në Shëndetin Individual, Komunitet dhe Shëndetin Social	03.03	Blerta Abazi	I218	09:00
Psikologjia e Shëndetit, Menaxhimi i Stresit dhe Stili i Jetës	28.03	Deniz Celcima	I218	10:30
Gjuhë Angleze (B2)	19.02	Luiza Zeqiri	I218	09:00
Metodat e Hulumtimit	24.03	Milaim Berisha	I218	09:00
<u>Rritja dhe Zhvillimi</u>	27.02	Masar Gjaka	I218	10:30

Aktiviteti Fizik në Kancer, Sëmundje Kardiovaskulare dhe Çrregullime Tjera Kronike	03.03	Pranvera Ibrahimimi	I218	10:30
Përshtatja e Aktivitetit Fizik te Paaftësitë Kryesore	27.02	Agron Thaqi	I218	10:30
Etika e Hulumtimit	24.02	Abedin Bahtiri	I218	10:30
<u>Teknologjia dhe Inovacioni në Sport dhe Ushtrime (Zgjedhore)</u>	03.03	Milaim Berisha	I218	09:00

Semestri Veror 2024/25

LËNDA	DITA	MËSIMDHËNËSI	SALLA	ORA E MBAJTJES
Biostatistika dhe teknikat kompjuterike	7/7/2025	Abedin Bahtiri	I218	11:00-11:45
Të ushqyerit, shëndeti dhe ushtrimet	6/30/2025	Masar Gjaka	I308	14:00-14:45
Aktiviteti fizik në shëndet dhe çrregullime	7/3/2025	Agron Thaqi	I308	14:00-14:45
Sportet Individuale II (Atletika 2-Artet Marciale-Noti)	7/4/2025	Abedin Bahtiri	I218	12:00-12:45
Sociologjia Sportive dhe Legjislacioni	6/24/2025	Sami Sermahaj	I308	12:00-13:00
Joga dhe Pilates	6/24/2025	Shpresa Rrahmani	I218	11:00-11:45
Mjekësia sportive dhe ndihma e parë	7/7/2025	Mimoza Ukimeraj	I218	12:00-12:45
Metodat e Hulumtimit	7/4/2025	Milaim Berisha	I218	12:00-13:00

<u>Paafhtësitë Kryesore dhe Përshatja e Aktivitetit Fizik</u>	7/11/2025	Agron Thaqi/Diellor Rizaj	I218	12:00-13:00
<u>Sëmundjet Kryesore dhe Protokolet e Ushtrimeve</u>	7/10/2025	Masar Gjaka/Pranvera Ibrahimi	I218	12:00-13:00
<u>Testimi dhe Përshkrimi i Ushtrimeve në Shëndet dhe Rehabilitim</u>	7/11/2025	Milaim Berisha	I308	13:00-14:00
<u>Plakja dhe të Moshuarit</u>	7/14/2025	Linda Carkaxhiu	I218	12:00-13:00
<u>Rritja dhe Zhvillimi</u>	6/26/2025	Sami Sermaxhaj	I308	13:00-14:00
<u>Teknologjia dhe Inovacioni në Sport dhe Ushtrime (Zgjedhore)</u>	7/14/2025	Milaim Berisha	I308	13:00-14:00
<u>Fitnesi dhe Trainimi Personal (Zgjedhore)</u>	7/10/2025	Masar Gjaka	I308	13:00-14:00

#### 1.1.7 Tutorimi

Gjatë këtij viti akademik skemi pasur kërkesa për tutorime nga studentët.

#### 1.1.8 Zhvillimi i programe të reja

The Faculty of Sport Science and Movement does not have any new programs developed.

## 1.2 E-Mesimi – shrytëzimi i Moodle

At the beginning of the winter semester of the 2022/2023 academic year also in the summer semester, the faculty has initiated that the course syllabuses be presented in the first hour so that students are informed about the development of the courses they will develop during the semester. All syllabuses are placed in moodle before we start with the new academic year (maintaining the learning process).

### Raporti i postimit të syllabusëve & materialeve në Moodle\_ Bachelor

#### Semestri Dimeror 2024/2025

PRO GRA MI	Lënda	Sem. Viti	Profesori	Sylla buse t		Moodle	PPT. Prez / Libri	Extra	Java 1	Java 2	Java 3	Java 4	Java 5	Java 6	Java 7	Java 8	Java 9	Java 10	Java 11	Java 12	Total	%	
				SQ	ANG																		
<b>SEMESTRI 3</b>				SQ	ANG																		
3	Teoria dhe Metodologjia e Stërviçjes dhe ushtrimeve II	3	2	Masar Gjaka	1	1	po	po														12	100
3	Testimi i ushtrimeve dhe Përshkrimi	3	2	Agron Thaqi	1	1	po	po														12	100
3	Sportet Individuale (Atletika-Skijimi)	3	2	Abedin Bahtiri, Agron Thaqi	1	1	po	po														12	100





**Raporti i postimit të syllabusëve & materialeve në Moodle\_Master**  
**Semestri Dimëror 2024/2025**

PR OG RA MI	Lënda	Sem	Viti	Profeso ri	Syll abu set		Mondle	PPT. Prez / Libri	Extra	.lava 1	.lava 2	.lava 3	.lava 4	.lava 5	.lava 6	.lava 7	.lava 8	.lava 9	.lava 10	.lava 11	.lava 12	.lava 13	.lava 14	.lava 15	Total	Përnd
					S Q	A N G																				
<b>SEMESTRI 1</b>																										
Se mes tri 1	Dieta dhe Shtesat Ushqimore në Aktivitetet Sportive	1	1	Masar Gjaka, Abedin Bahtiri	1	1	no	po		1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1					10	100
Se mes tri 1	Stresi dhe Teknikat e Menaxhimit të Stresit	1	1	Deniz Celcima	1	1	no	po		1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1					10	100
Se mes tri 1	Gjuhë Angleze (B2)	1	1	Luiza Zeqiri	1	1	no	po		1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1					10	100
Se mes tri 1	Sporti, Lojërat në Shëndetin Individual, Komunitet dhe Shëndetin Social	1	1	Blerta Abazi	1	1	no	po		1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1					10	100
Se mes tri 1	Psikologjia e Shëndetit, Menaxhimi i Stresit dhe Stili i Jetës	1	1	Deniz Celcima	1	1	no	po		1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1					10	100



**Raporti i postimit të syllabusëve & materialeve në Moodle\_ Bachelor**  
**Semestri Veror 2024/2025**

SEMESTRI	Lënda	Sem.	Viti	Profesori	Syllabuset		Moodle	PPT, Prez / Libri	Extra	Java 1	Java 2	Java 3	Java 4	Java 5	Java 6	Java 7	Java 8	Java 9	Java 10	Java 11	Java 12	Java 13	Java 14	Java 15	Total	Perqindja %
<b>SEMESTRI 4</b>					SO	AMC																				
<b>SEMESTRI 4</b>	Aktiviteti Fizik ne Shendet dhe Crregullime	4	2	Agron Thaqi	1	1	PO	PO			1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1					12
<b>SEMESTRI 4</b>	Te ushqyerit, Shendeti dhe Ushtrimet	4	2	Masar Gjaka	1	1	PO	PO			1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1					12
<b>SEMESTRI 4</b>	Biostatistika dhe teknikat kompjuterike	4	2	Abedin Bahtiri	1	1	PO	PO			1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1					12
<b>SEMESTRI 4</b>	Joga dhe Pilates	4	2	Shpresa Rrahmani	1	1	PO	PO			1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1					12
<b>SEMESTRI 4</b>	Sportet Individuale II (Atletika 2, Artet Marciale, Noti)	4	2	Abedin Bahtiri, Agron Thaqi	1	1	PO	PO			1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1					12

<b>SEMES TRI 4</b>	Mjekesia Sportive dhe Ndhimja e Pare	4	2	Mimoza Ukimeraj	0	0	PO	PO						1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	12
<b>SEMES TRI 4</b>	Sociologjia Sportive dhe Legjislacioni	4	2	Sami Sermaxhaj	1	0								1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	12

**Raporti i postimit të syllabusëve & materialeve në Moodle\_ Master Semestri Veror 2024/2025**

SEMES TRI	Lënda	Sem.	Viti	Profesori	Syllabuset	Moodle	PPT. Prez/ Libri	Extra	Java 1	Java 2	Java 3	Java 4	Java5	Java 6	Java 7	Java 8	Java 9	Java 10	Java 11	Java 12	Java 13	Java 14	Java 15	Total	Perqindja
					SO	ANG																			
<b>SEMES TRI 2</b>	Rritja dhe Zhvillimi	2	1	Sami Sermaxhaj/ Paulo Parisi	1	0	PO	PO						1	1	1	1	1	1	1					10
<b>SEMES TRI 2</b>	Plakja dhe të Moshuarit	2	1	Linda Çarkaxhiu Huseyin	1	1	PO	PO						1	1	1	1	1	1						10
<b>SEMES TRI 2</b>	Testimi dhe Përshkrimi i Ushtrimeve në Shëndet dhe Rehabilitim	2	1	Milaim Berisha	1	1	PO	PO						1	1	1	1	1	1						10



## 1.3 Transferet

During the winter and summer semester of the academic year 2024/2025, the Faculty of Sport, there was no transfer within the Institution or outside the institution.

## 2. Sigurimi i cilësisë në mësimdhënie

### 2.1.1. Etika në mësimdhënie

Teachers always try to work according to the curriculum and syllabus that the Faculty of Sport program offers. Before each semester, teachers are provided with the necessary information to implement the best and most appropriate practices. Also, before the beginning of each semester, the teacher is asked to send the list of materials that he needs to develop the teaching process.

In order to maintain the quality of teaching, we have created quality commissions within the faculty, where in this commission we have a quality officer from the staff, we also have a student representative. In this committee, all the students' problems regarding the quality of teaching are discussed, in case we have complaints from a small number of students with a certain subject, we organize additional hours for those students in order to offer you more information with cases where they see or have deficiencies.

Also, in order to improve the quality of teaching, questionnaires have been organized for the students, where in this case the students had the opportunity to freely evaluate each teacher and also UBT in general. Through these questionnaires we can see which professors the students are and are not satisfied with. In those cases, we would organize an individual meeting with the professors who received bad reviews from the students and the dean of the faculty. In that meeting, the results of the questionnaires are discussed, then the professor in question is offered special training in case he had low evaluations in the teaching method, these professors are also encouraged to deal more with scientific works, so that they are as good as possible. prepared for students.

### 2.1.2. Transparenca në mësimdhënie

Syllabus for all subjects are posted on Moodle. In the syllabus, the evaluation method is clearly emphasized, the weight of each commitment, how much is evaluated, so that no specific problem was encountered or reported during this process.

### 2.1.3. Vlerësimet e stafit përmes pyetësoreve dhe instrumenteve tjera

Fakulteti i Shkencave të Sporti dhe të Lëvizjes ka aplikuar pyetësorin me mësimdhënës sipas rekomandimeve të marra nga Drejtoria për Sigurimin e Cilësisë. Pyetësori është shpërndarë tek të gjithë studentët përmes google forms.

#### Vlerësimi i profesorëve për semestrin III 2024/25- BACHELOR

Stafi	LËNDA	Nota Mes.	%	Comente
Staff001	Sportet Individuale (Atletika-Skijimi)	5	100%	
Staff002	Futsall (Zgjedhore), Testimi i ushtrimeve dhe përshkrimi	4.69	93.8%	
Staff007	Psikologjia e Sportit	4.59	91.8%	
Staff010	Fiziologjia e ushtrimeve, Teoria dhe Metodologjia e stërvitjes dhe ushtrimeve II	5	100%	
Staff011	Biomekanika	4.81	96.2%	
Staff012	Pedagogjia e Sportit dhe Etika	4.69	93.8%	

#### Vlerësimi i profesorëve për semestrin V 2024/25 - BACHELOR

Stafi	LËNDA	Nota Mes.	%	Comente
Staff004	Psikologjia sportive dhe Pedagogjia	4.58	91.6%	
Staff008	Anglisht (Avancuar/bashkëbisedim)	4.79	95.8%	
Staff010	Shkenca e avancuar e trajnimit dhe ushtrimeve	5	100%	
Staff011	Biomekanika e avancuar dhe Kineziologjia, Shkencat kompjuterike dhe teknologjitë në sport dhe lëvizje, Vlerësimi dhe Monitorimi i Performancës	4.92	98.4%	

Staff012	Zhvillimi Afatgjatë i sportistit	4.46	89.2%	
----------	----------------------------------	------	-------	--

Vlerësimi i profesorëve për semestrin I 2024/25 - MASTER

Stafi	LËNDA	Nota Mes.	%	Comente
Staff004	Psikologjia e Shëndetit, Menaxhimi i Stresit dhe Stili i Jetës, Stresi dhe Teknikat e Menaxhimit të Stresit (Zgjedhore)	4.75	95%	
Staff016	Gjuhë Angleze (B2)	4.83	96.6%	
Staff015	Shkenca e të Ushqyerit, Ekspozimi ndaj Substancave dhe Sfidat Mjedisore	4.75	95%	
Staff010	Shkencat e Sportit dhe Stërviçja, Dieta dhe Shtesat Ushqimore në Aktivitetet Sportive (Zgjedhore)	4.92	98.4%	
Staff018	Shkenca e të Ushqyerit, Ekspozimi ndaj Substancave dhe Sfidat Mjedisore	4.58	91.6%	
Staff003	Sport, Lojërat në Shëndetin Individual, Komunitet dhe Shëndetin Social	4.83	96.6%	

Vlerësimi i profesorëve për semestrin III 2024/25- MASTER

Stafi	LËNDA	Nota Mes.	%	Comente
Staff001	Etika e Hulumtimit, Aktiviteti Fizik në Çrregullime të Sjelljes, Sëmundje Mendore, dhe Sëmundje Neurodegenerative	5	100%	
Staff002	Përshtatja e Aktiviteti Fizik te Paaftesite Kryesor	5	100%	
Staff010	Aktiviteti Fizik në Kancer, Sëmundje Kardiovaskulare dhe Çrregullime Tjera Kronike	4.42	88.4%	
Staff013	Aktiviteti Fizik në Kancer, Sëmundje Kardiovaskulare dhe Çrregullime Tjera Kronike	4	80%	
Staff005	Aktiviteti Fizik në Çrregullime të Sjelljes, Sëmundje Mendore, dhe Sëmundje Neurodegenerative	5	100%	

Vlerësimi i profesorëve për semestrin IV 2024/25- BACHELOR

Stafi	LËNDA	Nota Mes.	%	Comente
Staff002	Aktiviteti fizik në shëndet dhe çrregullime	4.60	92%	
Staff010	Të ushqyerit, shëndeti dhe ushtrimet	4.90	98%	
Staff005	Mjekësia sportive dhe ndihma e parë	4.60	92%	
Staff012	Sociologjia sportive dhe Legjislacioni	4.90	98%	
Staff008	Sportet Individuale II (Atletika 2– Artet Marciale – Noti)	4.70	94%	
Staff001	Biostatistika dhe teknikat kompjuterike	4.60	92%	
Staff022	Joga dhe Pilates	4.60	92%	

Vlerësimi i profesorëve për semestrin II 2024/25 – MASTER

Stafi	LËNDA	Nota Mes.	%	Comente
Staff012	Rritja dhe Zhvillimi	4.90	98%	
Staff017	Plakja dhe të Moshuarit	4.70	94%	
Staff011	Testimi dhe Përshkrimi i Ushtrimeve në Shëndet dhe Rehabilitim	4.90	98%	
Staff010	Sëmundjet Kryesore dhe Protokolet e Ushtrimeve	4.50	90%	
Staff011	Metodat e Hulumtimit	4.90	98%	
Staff011	Teknologjia dhe Inovacioni në Sport dhe Ushtrime ( <b>Zgjedhore</b> )	4.90	98%	
Staff002	Paaftësitë Kryesore dhe Përshtatja e Aktivitetit Fizik	4.9	98%	
Staff010	Fitnessi dhe Trajnimi Personal ( <b>Zgjedhore</b> )	<b>4.70</b>	94%	

### 3. Pranimi i studentëve dhe kriteret

All the candidates who meet the following criteria are eligible to enroll in to study program Sport Science and Movement

#### **In Bachelor:**

Candidates eligible to enroll in the Sport Science and Movement program must meet clearly defined criteria assessed through a structured and transparent admissions process. Admission is conducted through a public call, published by UBT College after the results of the Matura exam are released by the Ministry of Education, Science, Technology and Innovation of the Republic of Kosovo. The process includes both academic and physical assessments, overseen by the Faculty's Entrance Examination Commission, appointed for a three-year term by the Faculty Council. The detailed criteria are given in the table below:

Category	Parameters	Details	Percentage (%)		Comments
<b>Health Requirements</b>	<b>Health Check Examination</b>	Medical clearance confirming fitness for physical activity and sports.	No score is awarded	Mandatory and disqualifying	Includes cardiovascular health, physical examination, and injury history checks.
<b>Academic Requirements</b>	<b>High School Graduation Certificate</b>	Minimum passing score required in national or school-level exams.	30%	Mandatory and disqualifying	Ensures candidates meet basic educational standards.
	<b>Sport Science Entrance Exam</b>	A standardized theoretical test assessing knowledge in sport science, biology, and	15%	Required but not disqualifying	Provide insight into the candidate's articulation of a forward-looking vision

		physical education.			for the advancement of sports and their personal inclusion in this vision
<b>Physical Assessment</b>	<b>Motoric Test (Fit Score)</b>	Evaluates strength, endurance, agility, speed, and flexibility through standardized tests.	20%	Required but not disqualifying	Evaluates general health, basic psychological, and motor skills, supporting the candidate's practical teaching ability and understanding of sports application
<b>Sports Background</b>	<b>Involved as a worked in sports (non-athlete)</b>	Documentation of past participation in organized sports, such as club memberships, competitions, or school teams.	10%	Not disqualifying	Experience working with sports teams, federations, and similar organizations can foster the candidate's understanding of the demands placed on qualitative experts in sports science.
	<b>Super League Athletes*</b>	Athletes who have competed at the highest national or	10%		Being an elite athlete demonstrates the potential and capability

		international levels.			for advancing to a higher level of sports science expertise
	<b>Under-Level Athletes*</b>	Athletes with lower-division, amateur, or regional competition experience.	5%		
	<b>Recreational Activities* (Fitness &amp; Other Activities)</b>	Participation in fitness programs, gym training, or other non-competitive sports.	2%		Recognizes the importance of a physically active lifestyle outside structured sports.
<b>Personal Statement</b>	<b>Motivational Letter</b>	A written statement explaining the candidate's interest, goals, and passion for sport science.	8%	Required but not disqualifying	Assesses motivation, dedication, and future aspirations in the field.

*\* It involves a high level of competitive sports, with regulations that may vary across different sports disciplines and federations.*

*Note: All stated achievements must be documented with official records.*

**In Master**

The Master's program in Health and Physical Activity ensures that its admission criteria and procedures are applied consistently and fairly, providing equal opportunities to all applicants while preventing any form of discrimination.

Admission requirements are standardized, assessing all candidates on their prior academic achievements, including completion of a Bachelor's degree in a relevant field such as Sports Sciences and other health-related disciplines, such as Nutrition, Public Health, Physiotherapy,

Psychology, etc.. Additional assessments, such as interviews, are conducted through a structured and transparent process to evaluate critical thinking and research potential while ensuring equal treatment for all applicants.

A committee of academic and administrative staff oversees the selection process, strictly adhering to the established admission standards to maintain fairness and consistency. Admission decisions are based solely on merit and preparedness, fostering an inclusive and impartial process that guarantees equal access to the Master’s program for all eligible candidates.

### 3.1.1. Provimet, kalueshmëria dhe pjesëmarrja

Provimet e mbajtura përgjat vitit akademik 2024/25 janë realizuar me sukses dhe pa incidente të raportuara.

Notat janë vendosur në Sistemin SMIS në afatin e kërkuar, si dhe afati për dorëzimin e Procesverbaleve të provimeve është respektuar.

Të bashkangjitur gjendet edhe tabela me të dhënat e plota mbi mbrevajtjen e provimeve.

Provimet, kalueshmëria dhe pjesëmarrja

Afati i provimeve Shkurt, Prill, Qershor dhe Shtator 2025- Niveli Bachelor dhe Master

Afati i Provimeve	Provime të planifikuara	Provime të realizuara	Provime të anuluar	Mungesa e studentëve	Prezenca e studentëve në provime	Kalueshmëria	Notat 9-10
<b>Niveli Bachelor</b>							
<b>Shkurt 2025</b>	36	29	0	62	74.7%	80.7%	35.6%
<b>Prill 2025</b>	18	17	0	0	74.7%	93.3%	35.7%
<b>Qershor 2025</b>	30	26	0	2	75.7%	80.7%	34.1%
<b>Shtator 2025</b>	29	27	0	0	74.7%	88.3%	30.2%
<b>Niveli Master</b>							

<b>Shkurt 2025</b>	20	14	0	10	90.2%	84.9%	73.4%
<b>Prill 2025</b>	8	7	0	0	90.2%	94.4%	47.1%
<b>Qershor 2025</b>	20	16	0	1	89.9%	88.7%	43.7%
<b>Shtator 2025</b>	13	11	0	1	90.2%	71.4%	55%

### 3.1.2. Progresi i studentëve dhe shkalla e tranzicionit

#### Normat e Kalueshmërisë së Programit Studimor - Niveli Bachelor

Viti Akademik	Numri i Studentëve të Regjistruar	Numri i Studentëve që kanë kaluar vitin	Norma e Kalueshmërisë (%)
2021/2022	30	24	78 %
2022/2023	30	23	76%
2023/2024	28	19	66 %
2024/2025	n/a*	n/a	n/a%

\*Programi i pa akredituar për vitin 2024/25

#### Normat e Kalueshmërisë së Programit Studimor – Niveli Master “Shëndet dhe Aktivitet Fizik”

Viti Akademik	Numri i Studentëve të Regjistruar	Numri i Studentëve që kanë kaluar vitin	Norma e Kalueshmërisë (%)
2022/2023	7	5	71%
2023/2024	12	8	66 %
2024/2025	16	11	69%

### 3.1.3. Tema e diplomës

Kete vit akademik kemi nje numër te konsiderueshëm te studenteve qe kane diplomuar, si ne nivelin Bachelor ashtu edhe ne nivelin Master. Me posht ne tabele eshte numri i te diplomuarve ne përqindje:

PROGRAMI I STUDIMIT	VITI AKADEMIK 2024-2025
Shkalla e diplomimit në BACHELOR	75%
Shkalla e diplomimit në MASTER	80%

### 3.1.4. Bursat dhe studentët e dalluar

Studentët të cilët kanë arritur ta mbajnë notën mesatare mbi 9 kanë fituar bursë nga Kolegji, gjithashtu edhe studentet të cilët kanë ardhur ne vitinë e parë me sukses të shkëlqyeshëm nga shkollimi i mesëm.

### 3.1.5. Braktisja e studimeve

Shkenca e Sportit dhe Lëvizjes gjatë kontrollës së listës së prezencës së studentëve për gjatë gjithë vitit akademik, ka arritur konkluzioni se këtë vit nuk ka braktisje të studimeve. Studentët të cilët kanë munguar në ligjërata dhe ushtrime janë konsultuar dhe të gjithë vazhdojnë studimet. Arsyet e mungesave janë të ndryshme si: gjendje jo e mirë shëndetësore (gripe sezonale); angazhimet në punë, udhëtime jashtë vendit etj.

### 3.1.6. Sigurimi i cilësisë në shërbime studentore

Sigurimit te cilesise se sherbimeve studentore i kushtojmi ne vazhdimesi, si ne aspektin teknik dhe ne aspektin professional: zgjerimi i hapsirave laboratorike dhe paisjen e laboratoreve me mjete dhe reagjent conform korikulave te studimeve per gjate viteve te studimit, gjithashtu edhe ne ngritjen e kapaciteteve njerezore.

Ne kuader te programit te studimeve kemi nenkomisionn e cilesise dhe ne vazhdimesi rekomandimet e marrura ne si department ne keshillin e fakultetit I shqyrtojmi dhe I marrim per baze aplikimin e tyre.

### 3.1.7. Etika në provime

Nuk kemi pasur deri me tani ndonje ankese sa i perketete shkeljese se rregulloreve per mbarvajtjen e provimeve.

Kemi nen-komisionin per etike ne nivel fakulteti dhe rregulloren se si te veprohet.

## 4. Zhvillimi i Kërkimit Shkencor dhe Inovacionit

### 4.1 Plani dhe menaxhimi i kërkimit shkencor

The UBT is a scholarly community that serves the larger community by advancing, sharing and applying knowledge, and by facilitating the development of thoughtful, creative, adaptable, contributing citizens. As part of an established and highly successful research-led University, in the field of research, UBT Faculty of Sport and Movement Science aims to become the leading research institution for Kosovo, based on a sound expertise in applied multidisciplinary research in general, and in Sport and Movement Science in particular. The faculty's research objectives are in line with the general strategic objectives of UBT, which are below:

Continue to provide a dynamic and challenging intellectually rigorous educational programs that respond to the needs of learners in a complex region and global community

- ✓ Promote and sustain a teaching-learning environment that emphasizes the importance of the partnership between faculty and students and cultivates each student's sense of personal responsibility to undertake the work necessary to take full advantage of educational experiences.
- ✓ Promote and support teaching excellence and the scholarship of teaching among faculty.
- ✓ Expand information, knowledge, and data resources.

Në kuadër të konferencës vjetore ndërkombëtare tash e 5 vite organizojmë edhe Konferencën Ndërkombëtare në Sport, Shëndet dhe Shoqëri. Në vazhdimësi kemi pasur rritje të të interesuarve, ku këtë vit do të kemi 16 folës, prej tyre 4 profesorë eminent ndërkombëtarë.

- Përfshirja e studentëve në kërkim shkencor

Ne si fakultet vetëm kemi filluar përfshirjen e studentëve në kërkim shkencor dhe do ta bëjmë edhe në vazhdimësi në një përqindje edhe më të lartë. Deri më tani edhe pse ne kemi student vetëm në nivelin bachelor, kemi dy studente që kanë marrë pjesë në konferencën shkencore të UBT-së, dhe gjithashtu ne i kemi angazhuar studentët tanë në dy projekte kërkimore të realizuara nga profesorë të fakultetit.

- Projektet dhe fondet e kërkimit shkenor

Ne si Fakultet jemi pjesë e projektit Sport, Health and the People “SHAPE”, projekt ky i përkrahur nga Erasmus+ që kapë vlerën e 400 000 eurove, ku janë të përfshira Universitetet e Ballkanit Perendimor dhe ne si Fakultet jemi Koordinator i projektit. Gjitha edhe stafi i Fakulteti ka fituar disa projekte individuale nga Ministria e Kulturës, Rinisë dhe Sportit.

## 5. Mjedisi i punës

### 5.1. Menaxhimi

#### 5.1.1 Mbledhjet e këshillit të Fakultetit

Fakulteti i Shkencave të Sportit dhe të Lëvizjes, mban te paktën 4 takime të këshillit të Fakultetit në fillimit dhe në fund të çdo semestrit.

Në fillim të semestrit kryesisht trajtohen temat në lidhje me zhvillimin, përmirësimin dhe propozimet nga ana e stafit akademik për vitin akademik. Takimet Këshillit të Fakultetit organizohen me ftesën e Dekanit të Fakultetit.

#### 5.1.2. Mbledhjet e menaxhmentit

Fakulteti i Shkencave të Sportit dhe të Lëvizjes mbledhjet tjera nuk ka mbajtur përpos konsultimeve me studentë dhe bisedë individuale sipas nevojës së profesorit.

Takimet janë realizuar sipas gjendjes të nevojshme të zhvillimit të procesit akademik.

### 5.1.3. Mbledhjet e nën-Komisionit të Cilësisë

Nën-komisioni i Cilësisë ka mbajtur takimin para fillimit të semestrit Dimëror dhe gjithashtu edhe para fillimit të semestrit Veror, ku qëllimi i takimit ka qenë kontrollimi i syllabuseve të lëndëve dhe përpilimi i raportit mbi përputhshmërinë e syllabuseve.

### 5.1.4. Mbledhjet e nën-Komisionit për Ankesa

Fakulteti i Shkencave të Sportit dhe të Lëvizjes aplikon shqyrtimin dhe zgjidhjen e çdo ankesë apo kërkesë të cilat i drejtohen fakultetit. Gjatë semestrit të parë nuk kemi pasur ndonjë ankesë për ta drejtuar tek nën-komisioni i ankesave. Kërkesat dhe ankesat e studentëve me përmbajtje të vendimmarrjes, shqyrtohen gjatë javës që adresohet çështja, në rastet kur ankesa apo kërkesa përmban zgjidhje e cila duhet të jetë sa më fleksibile, trajtohet po të njejtën ditë të pranimit të anekses/kërkesës.

### 5.1.5. Mbledhjet e nën-Komisionit për Etikë

Gjatë periudhës së raportimit, nën-Komisioni për Etikë ka mbajtur mbledhje të rregullta me qëllim të shqyrtimit të çështjeve që lidhen me integritetin akademik dhe respektimin e standardeve etike në Fakultet. Mbledhjet kanë përfshirë:

- Diskutimin dhe shqyrtimin e rasteve të mundshme të shkeljeve të etikës akademike.
- Ofrimin e udhëzimeve dhe rekomandimeve për stafin dhe studentët në lidhje me praktikën etike.
- Planifikimin e aktiviteteve të ndërgjegjësimit dhe trajnimeve për etikën akademike.

Nën-Komisioni vazhdon të jetë një strukturë kyçe për ruajtjen e standardeve të larta etike dhe për promovimin e integritetit në të gjitha aktivitetet e Fakultetit.

### 5.1.6. Mbledhjet e Bordit të Industrisë

Mbledhjet e bordit të industrisë kryesisht mbahen në fillim të semestrit dimëror. Për çdo takim mbahen procesverbale.

## 6. Ndërkombëtarizimi, partneritetet dhe komuniteti

### 6.1 Bashkëpunimi ndërkombëtar

Fakulteti është duke punuar në ndërtimin e bashkëpunimeve me universitetet partnere duke filluar nga rajoni e më gjerë.

Në kuadër të forcimit të lidhjeve me institucionet ndërkombëtare, në qershor të këtij viti Fakulteti ka nënshkruar marrëveshje bashkëpunimi me Universitetin Yaşar Doğu të Sporteve, pjesë e Universitetit Ondokuz Mayıs, nga Samsuni, Turqi.

Si fakultet kemi partnerit shumë të ngushtë me Universitetin e Romës "Foro Italico" Itali, Universitetin e Vjenës, Universitetin e Sporteve të Tiranës, Shqipëri.

Duhet veçuar se Fakulteti i Shkencave të Sportit dhe të Lëvizjes ka marrë pjesë në nënshkrimin e marrëveshjes së bashkëpunimit për krijimin e Rrjetit të Universiteteve dhe Fakulteteve të Shkencave Sportive në Ballkan.

## 7. Aktivitet jashtëkurrikulare

- ✓ Eventet, gara sportive në futsall, volejboll dhe pingpong
- ✓ Bashkëpunimi me industrinë
- ✓ Studentet tanë kanë filluar të punojnë në klube të ndryshme sportive me të cilat UBT ka marrëveshje Bashkëpunimi me komunitetin
- ✓ Si Fakultet kemi bërë disa hulumtime me shtëpite e të moshuarve, ku studentet tanë kanë bërë testimin e të moshuarve dhe kanë analizuar gjendjen e tyre fizike dhe shëndetësore. Mobilitetet e stafit dhe studentevë, gjithashtu hulumtime janë realizuar edhe me fëmijët me Sindrom Down, ku edhe në këtë hulumtim krahas profesorëve kanë marrë pjesë edhe studentet.
- ✓ Shkalla e punësimit të studentëve
- ✓ Shërbimet për Alumni (të diplomuarit).

## 8. Infrastruktura, hapësirat dhe burimet

### 8.1. Infrastruktura ne përdorim ose ajo e nevojshme

Leksionet dhe sesionet praktike të programit mbahen në auditore dhe laboratorë të pajisur mirë në të gjithë kampusin e Lipjanit, duke siguruar kapacitete të bollshme për numrin e planifikuar të studentëve. Për shembull:

*Dhomat e leksioneve:*

<b>Ndërtesa</b>	<b>Dhoma</b>	<b>Kapaciteti</b>
<b>I - Kampus</b>	<b>I-301</b>	<b>60</b>
<b>I - Kampus</b>	<b>I-302</b>	<b>60</b>
<b>I - Kampus</b>	<b>I-303</b>	<b>60</b>

*Laboratorët në pronësi të Kolegjit UBT janë në dispozicion për kurset e programit*

<b>Laboratorët</b>	<b>Kapaciteti</b>	<b>Ndërtesa</b>
Pc Lab1	60	Lipjan Kampusi
PC Lab2	30	Lipjan Kampusi
PC Lab3	20	Lipjan Kampusi
<b>Kapaciteti total</b>		<b>110</b>

### **Pajisje për aktivitete edukative**

*Hapësirat, mjediset dhe palestrat/laboratorët*

<b>Përshkrimi</b>	<b>Njësitë</b>	<b>Totali</b>	<b>Përdoruesi kryesor</b>
Dhoma e Telemjekësisë	1	1	Programet mjekësore
Klasat	3	3	Sporti dhe Shkenca e Lëvizjes

*Mjediset e jashtme, palestrat e brendshme dhe laboratorët*

<b>Përshkrimi</b>	<b>Njësitë</b>	<b>Totali</b>	<b>Përdoruesi kryesor</b>
-------------------	----------------	---------------	---------------------------

Palestra sportive	1	1	Sporti dhe Shkenca e Lëvizjes
Palestër e vogël	1	1	Sporti dhe Shkenca e Lëvizjes
Hapësira jashtme	1	1	Sporti dhe Shkenca e Lëvizjes
Laboratori i Fitnesit dhe Testimit	1	1	Sporti dhe Shkenca e Lëvizjes
Sport Medical Lab	1	1	Sporti dhe Lëvizja Shkenca dhe Fakulteti i Mjekësisë
Laboratori i Anatomisë	1	1	Fakulteti i Mjekësisë
PC Lab	1	1	Sporti dhe Shkenca e Lëvizjes dhe të tjera
Laboratori i fiziologjisë	1	1	Fakulteti i Mjekësisë

### *Paisje*

<b>Përshkrimi</b>	<b>Njësitë</b>	<b>Totali</b>	<b>Përdoruesi kryesor</b>
Bioimpedance /Tanita	1	1	Sporti dhe Shkenca e Lëvizjes
Tapis roulant me analizues gazi	1	1	Sporti dhe Shkenca e Lëvizjes
Ergocycle	1	1	Sporti dhe Shkenca e Lëvizjes
Optojump (10m)	1	1	Sporti dhe Shkenca e Lëvizjes
Dynamometer	1	1	Sporti dhe Shkenca e Lëvizjes
Set antropometrik	1	1	Sporti dhe Shkenca e Lëvizjes
Spirometria	1	1	Sporti dhe Shkenca e Lëvizjes
Sistemi i bilancit	1	1	Sporti dhe Shkenca e Lëvizjes
ECG-Elektrokardiografia	1	1	Sporti dhe Shkenca e Lëvizjes
Sistemi i monitorimit të rrahjeve të zemrës (Polar)	1	1	Sporti dhe Shkenca e Lëvizjes
Portat e shpejtësisë (Mikrogate)	1	1	Sporti dhe Shkenca e Lëvizjes
GYM Over	1	1	Sporti dhe Shkenca e Lëvizjes
Leonardo Mekanografia	1	1	Sporti dhe Shkenca e Lëvizjes

### **Biblioteka dhe burimet e të mësuarit**

Biblioteka në Kampusin e UBT-së në Lipjan ka 100 vende me më shumë se 443 tituj librash. Me 100 vende Biblioteka mbulon shumë mirë 10 % të numrit të përgjithshëm të studentëve në programin e studimit siç kërkohet nga Standardi 7.5 i Seksionit manual të KAA a). Këto libra mbështeten nga aksesit në bazat e të dhënave elektronike si JSTOR, SAGE Journals, EBSCO, dhe të tjerë, duke u dhënë studentëve dhe stafit qasje në mijëra dokumente akademike dhe artikuj kërkimorë.

### **Software të licencuar**

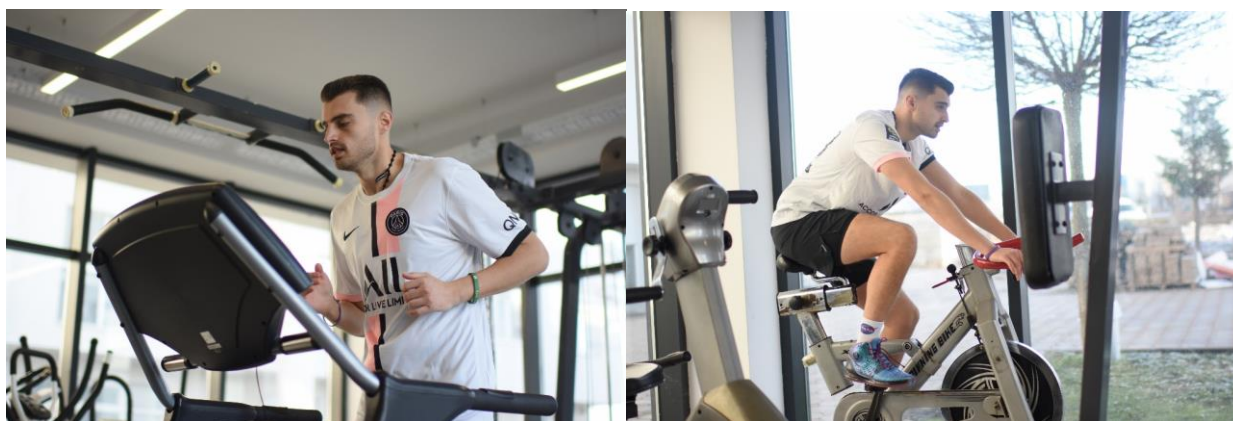
- SPSS

- Turnitin
- Projekti Microsoft
- Vlerësuesi i ndikimit të Athenas

*Mjete softuerike të përshtatshme për kurset e programeve*

<b>Përshkrimi</b>	<b>Njësitë</b>	<b>Totali</b>	<b>Kursi</b>
SPSS	10	10	Biostatistika dhe teknikat kompjuterike, mendimi shkencor, metodat e kërkimit dhe statistikat,  Shkenca kompjuterike dhe teknologjia në sport
Laboratori i Fitnesit dhe Testimit	1	1	Ushtrimet dhe përshkrimi,  Vlerësimi dhe monitorimi i performancës
Gymaware	1	1	Ushtrimet dhe përshkrimi,  Vlerësimi dhe monitorimi i performancës
Leonardo Mekanografia	3	3	Ushtrimet dhe përshkrimi,  Vlerësimi dhe monitorimi i performancës
Moodle	1	1	Të gjitha subjektet
Projekti Microsoft	30	30	Menaxhimi i projektit
Mautic (software automatizimi i marketingut)	N/A	N/A	Marketing
MATLAB Simulink (simulim dhe dizajn i bazuar në model)	20	20	Software telekomunikacioni

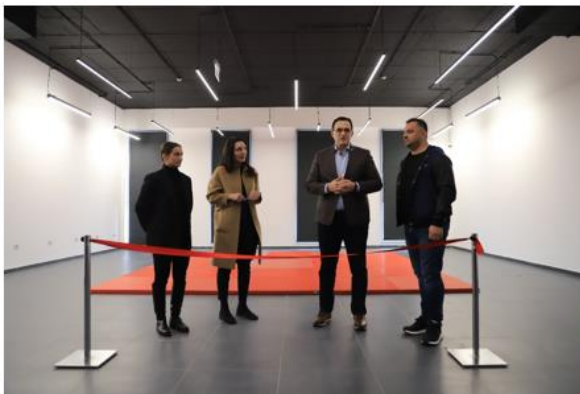
## Infrastruktura moderne



# LABORATORI PËR TESTIMIN E PERFORMANCËS



## Infrastruktura moderne



## Ligjerata ne terren



### 8.2. Produktiviteti i stafit në kërkim shkencr

Stafi I SPO, ne vazhdimesi ka ne focus ngritjen e kapaciteteve ne sferen e hulumtimit shkencor, dhe ne vazhdimesi aplikon publikimin e punimeve shkencore. Numri I publikimeve dhe citimeve te stafit te Shkencave te Sportit dhe Lëvizjes vetëm ne 3 vitet e fundit:

*Numri I publikimeve ne  
tre vitet e fundit*

165

*Mesatarja e botimeve të  
pranueshme të ndara  
sipas numrit të personelit  
në tre vitet e fundit në vit*

2.5

### 8.2.1. Ndikimi i kërkimit shkencor

Stafi yne ka bere hulumtime te rëndësishme sa i përket rëndësisë se aktivitetit fizik dhe sportit ne organizmin e njeriut. Kemi bere hulumtime me te moshuarit qe ndoshen ne shtëpitë e te moshuarve ne Kosovë dhe kemi nxjerr te dhëna te rëndësishme per gjendjen e tyre si dhe kemi dhene rekomandime te rëndësishme për ta. Pastaj kemi bere hulumtime edhe me fëmijët me nevoja te veqante, konkretisht me fëmijët me Down Sindrom dhe aty kemi nxjerr te dhëna shume te rëndësishme per gjendjen e kësaj kategorie dhe gjithashtu kemi nxjerr edhe rezultate te gjendjes shendetsore dhe fizike per secilin person qe ka marr pjese ne kete hulumti. Kemi dhene rekomandime te rëndësishme per kete kategori duke ofruar protokolle te veqnata per secinin individ qe ka marr pjese ne hulumtim. Pastaj hulumtime me sportits dhe klube sportive, qe kane dhene rekomandime te rëndësishme si per klubit sportive ashtu edhe per sportistet.

### 8.2.2. Regjistrimi i stafit akademik në Googlescholar, Orcid, Researchgate

Vlen të theksohet se edhe pse jemi fakultet i ri, stafi i fakultetet në vazhdimësi janë të fokusuar të kërkim shkencor, ku shumica e profesorëve kanë publikuar së paku 1 punim nëpër revista prestigjioze ndërkombëtare.

#### Regjistrimi i stafit akademik në Googlescholar, Orcid, Researchgate

<b>Nr.</b>	<b>Emri dhe Mbiemri</b>	<b>Niveli</b>	<b>Resarche Gate</b>	<b>Google Scholar</b>
1.	Masar Gjaka	Bsc/MSc	Po	Po
2.	Abedin Bahtiri	Bsc/MSc	Po	Po
3.	Agron Thaqi	Bsc/MSc	Po	Po
4	Blerta Abazi	MSc	Po	Po
5	Avi Pireva	Bsc/MSc	Po	Po
6	Diellor Rizaj	Bsc/MSc	Jo	Jo
7	Diellza Tahiri	Bsc	Jo	Jo
8	Gazmend Temaj	Bsc	Po	Po
9	Kujtim Thaqi	Bsc	Jo	Po
10	Fatbardha Qehaja	Bsc	Po	Po
11	Nagip Lenjani	Bsc	Po	Po
12	Deniz Celcima	Bsc/MSc	Po	Po
13	Emrush Thaqi	Bsc	Po	Po
14	Linda Çarkaxhiu	MSc	Po	Po
15	Pranvera Ibrahimimi	MSc	Po	Po
16	Sami Makolli	MSc	Po	Po
17	Flutura Avdiu	MSc	Po	Po

18	Luiza Zeqiri	MSc	Po	Po
19	Sami Seramaxhaj	Bsc/MSc	Po	Po

### 8.3. Projektet dhe fondet e kërkimit shkencor

Fakulteti i Shkencës dhe Lëvizjes Sportive ka fituar projektin në Erasmus+ me emrin Sporti, Shëndeti dhe Njerëzit (SHAPE) - Një Rrjet i Universiteteve të Ballkanit Perëndimor.

#### **Sporti, Shëndeti dhe Njerëzit (SHAPE) - Një Rrjet i Universiteteve të Ballkanit Perëndimor**

- është një projekt ndërkombëtar i koordinuar nga UBT financuar nga ERASMUS+ (ERASMUS-EDU-2023-CBHE-STRAND-1). Projekti ka për qëllim të ndërtojë një Rrjet Universitar mbi Sportin në Ballkanin Perëndimor, dhe të hartojë veprime të përbashkëta, në përputhje me kontekstin evropian dhe rekomandimet e BE-së, për të nxitur një mënyrë jetese aktive në popullatë, dhe për të kontribuar në jetën e komunitetit dhe zhvillimin e qëndrueshëm në Rajon. Për këtë qëllim, projekti ka për qëllim të trajtojë profesionistët e sportit të kualifikuar në fusha sportive specifike siç zbatohen për nevojat e ndryshme, dhe të promovojë shëndetin personal, si dhe vlerat e përbashkëta si përfshirja, barazia, siguria, apo ndërgjegjësimi mjedisor, duke kontribuar në këtë mënyrë në jetën e komunitetit dhe në një zhvillim social paqësor. Kjo i jep sportit një rëndësi të veçantë në Ballkanin Perëndimor (WB), ku treguesit shëndetësorë janë më të ulët në Evropë dhe ka probleme të mëdha për të realizuar ato aspekte të përfshirjes, barazisë, sigurisë dhe dimensioneve sociale të lidhura me to, që BE-ja vendos si prioritete mbizotëruese, dhe janë në të vërtetë kushte bazë për një jetë të shëndetshme komunitare dhe një zhvillim social paqësor dhe harmonik. Projekti aktual ka për qëllim të kapërcejë kufijtë e veprimeve të izoluara dhe të nxisë një përpjekje kolektive, gjithëpërfshirëse për të përdorur potencialin e madh të sportit, në shprehjet e ndryshme të tij, për të ndihmuar në përmbushjen e nevojave shëndetësore dhe sociale të Rajonit dhe për ta afruar atë me pjesën tjetër të Evropës. HEI-t e mëparshme dhe të reja të BB-së janë bashkuar me këtë qëllim në projekt, së bashku me dy Universitete të BE-së që udhëhoqën të gjitha veprimet e mëparshme dhe partnerë të tjerë kontribues. Kohezioni dhe angazhimi i tyre i fortë mund të sigurojnë një veprim efektiv dhe efikas, pasuar nga një promovim i gjerë i rezultateve në Rajon në përgjithësi. Vlera totale e projektit është 359.884.00 euro.

Gjithashtu, stafi i Fakultetit të Shkencave të Sportit dhe Lëvizjes ka fituar disa projekte financiare në Ministrinë e Kulturës, Rinisë dhe Sportit, të cilat po i listojmë në tabelën më poshtë.

Grantee	Titulli i projektit	Burimi i grantit	Shuma
Agron Thaqi	Përcaktimi dhe analiza e nivelit të aftësive motorike të njerëzve që jetojnë në shtëpi për të moshuarit	Ministria e Kulturës, Rinisë dhe Sportit	8500,00

Masar Gjaka	Atletët me karrierë të dyfishtë në Republikën e Kosovës dhe motivimi i tyre drejt sportit dhe edukimit	Ministria e Kulturës, Rinisë dhe Sportit	6790,00
Milaim Berisha	Përcaktimi i nivelit të gjendjes fizike të njerëzve me sindromën Down	Ministria e Kulturës, Rinisë dhe Sportit	8200,00
Abedin Bahtiri	PËRGATITJA KONDICIONALE PËR ARBITRAT E FUTBOLLIT	Ministria e Kulturës, Rinisë dhe Sportit	5000,00

## 9. Organizimi dhe organogrami

**The administration** of the program is well organized for fulfilling the mission and reaching the set objectives and goals. All teaching and learning, research and quality assurance standards and performance indicators are in place. The members of the administration, including the management, academic and administrative staff, are qualified for the positions they are responsible for, and will have well-defined roles and responsibilities in fulfilling their positions and in contributing to the organization and implementation of all processes. The organization of administration of the Undergraduate program in Sport Science and Movement will be as follows:

**Faculty Dean**, a qualified professional holding a PhD in Kinesiology, whose main responsibilities comply with the policies and procedures of UBT, leading the program in accordance with the powers and duties set by the President. He/she is involved in and oversees all aspects of academic, research and administrative procedures, including the development and implementation of curriculum, the teaching and learning process, revision of rules, regulations and ethical standards, staff monitoring and evaluation, establishing and maintaining partnerships with other programs within UBT as well as with similar programs nationwide and oversees, etc.

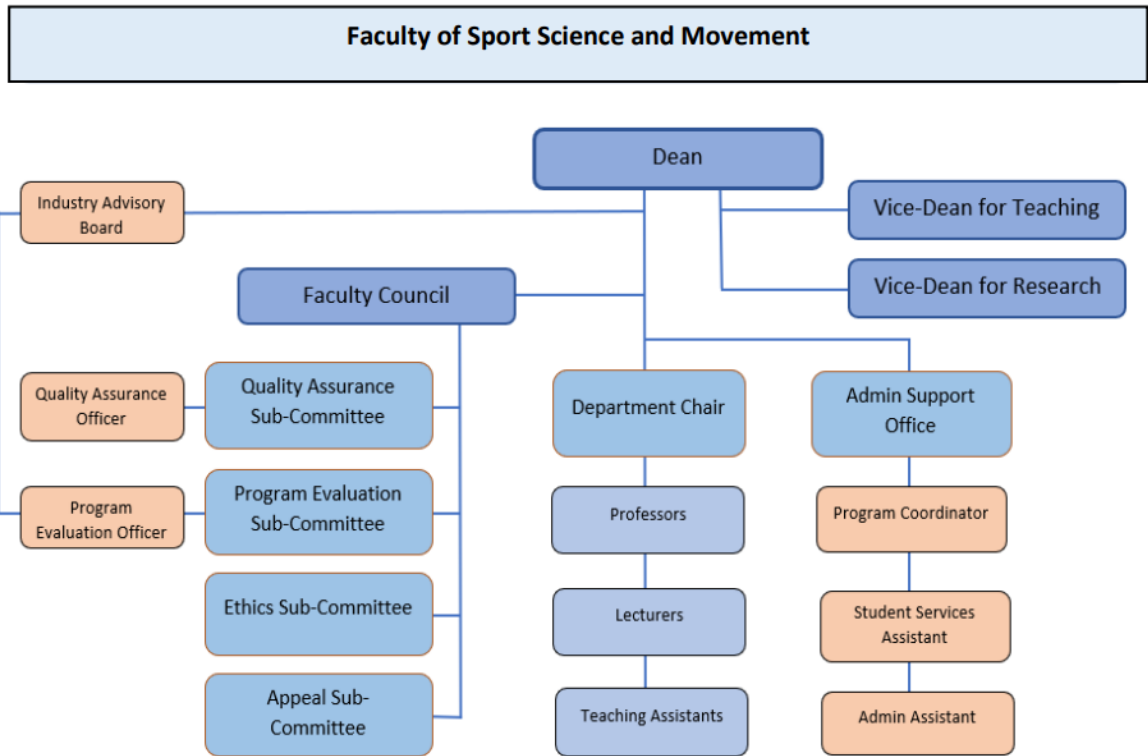
**Vice-Dean for teaching**, a qualified professional holding a PhD (or minimum MSc) in Sport Science, whose main responsibilities are assisting the Dean in all teaching and educational processes. This includes evaluating the syllabuses; monitoring whether the classes are running as

scheduled; the teachers are punctual and engaged in teaching; the quality of learning is at the desired level set by the National Qualifications Framework and the European Higher Education Qualifications Framework, especially involving didactic and varied teaching methods tailored for an optimal student participation, engagement and performance.

**Vice-Dean for research**, a qualified professional holding a PhD (or minimum MSc) Sport Science or relevant field, whose main responsibilities are assisting the Dean in the research field of the department. This includes creating opportunities for research both internally and in partnership with partner institutions and organizations and other stakeholders, monitoring and supervising academic staff and students in research, ensuring that research is conducted in compliance with research ethical standards, etc.

**Vice-Dean for Quality Assurance**, a qualified professional holding a PhD (or minimum MSc) in Sport, whose main responsibility is to assist the dean in quality management of all processes. This mainly includes ensuring the quality and standards of the provision, whether students are achieving appropriate standards and that a good quality education is being offered to them. It also involves internal staff monitoring and evaluation, especially rating student satisfaction of the academic staff and learning processes through student evaluation forms, as well as in partnership with external quality management officials. The quality assurance officer also is involved in ensuring that students are well informed about the support services available to them, such as the Student Counseling Centre and the Library, which contributes to a higher quality of student life and experiences.

**Academic Staff** are qualified teaching professors and assistants holding a PhD (or minimum MSc) in Sport Science, Kinesiology, Psychology of Sport, or a relevant field. As it will be described in detail in the “Academic Staff” section of this document, our academic staff will be carefully recruited and selected for teaching subjects by their academic background and expertise. The Program Coordinator a qualified professional, with a minimum BSc in Sports Science or a relevant field, is responsible for organizing the whole academic process, including scheduling classes, exams, practical work, site-visits, and other main events of the Sports department, ensuring that the infrastructure and equipment are in place, etc.



## 10. Sigurimi i Cilësisë dhe auditimi i brendshëm

Auditimi i mbrendshum i stafit akademik behet per dy semestrat te vitit akademik, gjithashtu merren per baze cilesia e materialeve te vendosura ne MOODLE, pjesmarrja ne konference shkencore mbrenda dhe jashte universitetit, aktiviteti ne mbarvajtjen e programit te studimeve etj. Nga te dhenat e definuara me siper nese eshte e nevojshme marrim masat e duhura qe stafi te shkohet ne trajnim njevite apo dy vite deri sa te shihet qe ka arritur ngritjen profesionale ne cilesin e mesimdhenjes.

## 10.1. Administrimi i burimeve njerëzore

### 10.1.1. Staf, ngarkesa e punës, pushimet dhe tjera

Sipas rregullores së UBT-së, aplikohet ngarkesa e stafit akademik, gjithashtu edhe pushimet aplikohen sipas kontratës së punës.

### 10.1.2. Staf i angazhuar për programe të reja

Për këtë periudhë kohore nuk kemi zhvilluar ndonjë program të ri.

UBT- organizone shumë trajnime që korespondojnë me programin e studimeve si: certifikim sipas standarteve ISO 9001, gjuhë angleze, trajnime në programe softverike etj.

## 10.2. Etika në administrim të burimeve njerëzore

Rastet e tilla deri më tani kanë qenë të menagjueshme dhe nuk ka pasur nevojë të dërgohen të nënkomisioni për etike

## 10.3. Bashkëpunimi me industrinë

Në vazhdimësi e kemi pasur për bazë bashkëpunimin me industri, për veç në aspektin e bashkëpunimit të korikules gjithashtu edhe promovimin e programit dhe avacimin e programit të Shkencave të Sportit.

Realizimi i takimit me industrinë është bërë me qëllime të kordinimit për hapat e mëtejshëm për bashkëpunim të mëtejshëm, ku dhe kemi bashkëpunim me Federatën e ndryshme sportive, Qendra rehabilituese, Qendren e mjekësisë Sportive, me disa klube sportive dhe gjithashtu edhe palestra sportive

## 10.4. Bashkëpunimi me komunitetin

Fakulteti ka zhvilluar aktivitete të ndryshme bashkëpunimi me komunitetin lokal dhe shoqërinë civile, me qëllim promovimin e edukimit, shëndetit dhe aktivitetit fizik. Ky bashkëpunim përfshin:

- **Programe dhe aktivitete edukative:** Organizimi i seminarëve, ligjëratave dhe trajnimeve për nxënës, studentë dhe qytetarë mbi shëndetin, sportin dhe lëvizjen.

- **Projekte dhe iniciativë komunitare:** Pjesëmarrja në projekte lokale dhe nisma për promovimin e sportit dhe jetesës aktive.
- **Partneritete me institucione lokale:** Bashkëpunimi me shkolla, klube sportive dhe organizata të tjera për zhvillimin e aktiviteteve të përbashkëta dhe për rritjen e ndërgjegjësimit mbi rëndësinë e aktivitetit fizik.

Ky bashkëpunim kontribuon në lidhjen e Fakultetit me shoqërinë, rritjen e ndikimit pozitiv në komunitet dhe zhvillimin e përgjegjësisë sociale të studentëve dhe stafit akademik.

### 10.5. Promovimi I Fakultetit – nxënësit, shoqëria dhe marketing mix

Fakulteti ka zhvilluar një strategji të qëndrueshme promovimi, duke synuar rritjen e ndërgjegjësimit mbi ofertat akademike dhe shërbimet e tij ndërmjet nxënësve, shoqërisë dhe komunitetit më të gjerë. Veprimtaritë e promovimit janë realizuar përmes elementeve të marketing mix:

**Produktet akademike:** Promovimi i programeve bachelor dhe master, duke theksuar cilësinë e mësimdhënies, kërkimin shkencor dhe mundësitë për zhvillim profesional.

**Çmimi (Price):** Informimi i publikut mbi kostot e studimeve, bursa dhe mbështetje financiare për studentët e merituar.

**Distribuimi (Place):** Ofrimi i informacionit përmes broshurave, web-faqes, rrjeteve sociale dhe aktiviteteve në shkolla dhe institucione të tjera.

**Promovimi (Promotion):** Organizimi i ditëve të hapura, seminareve informuese, pjesëmarrja në panairë arsimore dhe përdorimi i mediave digjitale për të arritur një audiencë të gjerë.

Strategjia ka për qëllim të tërheqë studentë të interesuar dhe të krijojë lidhje më të forta me shoqërinë dhe sektorin profesional, duke përforcuar imazhin dhe prezencën e Fakultetit në komunitetin akademik dhe lokal.

### 10.5.1. Broshura

Gjatë periudhës së raportimit, Fakulteti ka përgatitur dhe përditësuar broshurat informative për programet akademike, shërbimet për studentët dhe aktivitetet shkencore. Broshurat kanë për qëllim:

Informimin e studentëve të rinj dhe të interesuar mbi programet e studimit dhe mundësitë e karrierës.

Promovimin e Fakultetit dhe aktiviteteve të tij akademike dhe sportive.

Ndihmën në orientimin akademik të studentëve dhe ndërtimin e një imazhi transparent dhe të qartë të Fakultetit.

Broshurat janë të disponueshme në formë elektronike dhe të printuara, duke siguruar akses të gjerë për publikun dhe komunitetin akademik. Fakulteti synon të përditësojë periodikisht broshurat për t'u përshtatur me zhvillimet e reja dhe nevojat e studentëve dhe partnerëve.

### 10.5.2. Staf Akademi

- ✓ Te kualifikuar dhe te shkolluar jashte vendit
- ✓ Profesore nderkombetare nga universitete prestigjioze
- ✓ Staf i ri dhe i motivuar per pune
- ✓ Staf me kompetence te larte si ne mesimdhene ashtu edhe ne kerkime shkencore

### 10.5.3. Bashkepunimet me institucione vendore

- ✓ Qendra Klinike Universitare e Kosoves
- ✓ Qendra Kombetare e Mjekesise se Sportit
- ✓ Instituti Kombetar i Shendetit Publik te Kosoves
- ✓ Qendra e rehabilitimit “Nena Naile”
- ✓ Qendra e Rehabilitimit “Banja e Pejes”
- ✓ Qendra e rehabilitimit “Rehabilitimi”
- ✓ Qendra e Pleqeve “Jetimat e Ballkanit”
- ✓ Klubi Futbollistik “2 Korriku”
- ✓ Fitness Gym “Prishtina”
- ✓ ProBasket
- ✓ Pishina Zenit
- ✓ Federata e Çiklizmit e Kosoves
- ✓ Federata e Pingpongut e Kosoves
- ✓ Komiteti Olimpik I Kosovës

- ✓ MoU NSH” Inex Sharr Planina” Brozovic

## Bashkepunimet nderkombetare

### BALKAN UNIVERSITY NETWORK ON SPORT





European  
Commission

Funding & tender opportunities

Single Electronic Data Interchange Area (SEDIA)

## **ERASMUS + PROJECT APPLICATION**

**SHAPE** - Sport, Health, and the People - A  
Western Balkan University Network

**ERASMUS + per shkëmbim të stafit dhe të  
studenteve për vitin 2023-2026**

### 10.5.4. ANETAR TE ORGANIZATAVE SPORTIVE NDERKOMBETARE

- **Kemi themeluar institutin e mjekësisë sportive**
- **Kemi themeluar OJQ e Sportit përmes së cilës organizojmë dhe marrim pjesë në organizime të ndryshme sportive**
- **Antar të organizatave sportive**

## Aktivite jashtekurrikulare



### 10.5.5. MISIONI YNË

Programi Bachelor në Sport dhe Shkenca e Lëvizjes i përgjigjet misionit të UBT-së, i cili u krijua për të kontribuar në avancimin e vendit në kërkim dhe arsim në përputhje me standardet evropiane dhe formimin e profesionistëve të kualifikuar në gjendje për t'iu përgjigjur nevojave sociale në fushat e ndryshme të teknologjisë, zhvillimit socioekonomik, studimeve njerëzore dhe shëndetësore, Mjekësia dhe parandalimi. Ai synon të kontribuojë në zhvillimin e vendit dhe të sigurojë popullsinë e tij më të re perspektiva të mira punësimi në një sektor të ri dinamik. Falë

kompetencave të tij teknologjike përkatëse dhe bashkëpunimit të institucioneve dhe studiuesve të mirënjohur evropianë, UBT planifikon të formojë profesionistë shumë të kualifikuar të sportit në gjendje të plotësojnë nevojat në rritje të tregut të punës në një perspektivë evropiane.

Programi Master në Shëndet dhe Aktivitet Fizik synon të zhvillojë profesionistë të aftë për të adresuar sfidat komplekse të shëndetit dhe mirëqenies. Programi thekson integrimin e aktivitetit fizik, sportit, ushqyerjes dhe stilit të jetës për të promovuar shëndetin personal, reduktuar faktorët e rrezikut dhe përforcuar qëndrueshmërinë individuale dhe komunitare. Objektivat kryesore përfshijnë:

Ofrimin e edukimit të avancuar mbi përfitimet e sportit dhe aktivitetit fizik për promovimin e shëndetit, parandalimin e sëmundjeve dhe rehabilitimin.

Zhvillimin e qasjeve të bazuara në prova për të adresuar sëmundjet kronike dhe për të promovuar mirëqenien mendore dhe fizike në të gjitha grupmoshat.

Përgatitjen e studentëve për të dizajnuar dhe zbatuar programe shëndetësore të personalizuar, të përshtatura për popullata, kushte dhe kontekste sociale të ndryshme.

Promovimin e kohezionit social përmes aktiviteteve sportive, ndërmjetësimit të konflikteve dhe qëndrueshmërisë komunitare në emergjenca ose kriza.

Nxitjen e kërkimeve dhe inovacionit në shkencat e sportit, shëndetit dhe lëvizjes për të kontribuar në përmirësimin e shëndetit publik.

#### 10.5.6. CILAT JANË VLERAT TONA

Fakulteti ynë bazohet mbi një seri vlerash themelore që udhëheqin misionin dhe aktivitetet e tij akademike:

Përkushtimi ndaj cilësisë: Ne synojmë standarde të larta në mësimdhënie, kërkim shkencor dhe shërbime ndaj studentëve.

Integriteti dhe transparenca: Veprimet dhe vendimet tona udhëhiqen nga etikë profesionale dhe qasje e hapur.

Bashkëpunimi dhe komuniteti: Inkurajojmë punën në ekip dhe zhvillimin e marrëdhënieve të forta mes studentëve, stafit dhe partnerëve.

Innovacioni dhe kreativiteti: Përkrahim zhvillimin e ideve të reja, teknologjive dhe metodave të avancuara në mësim dhe kërkim.

Përkushtimi ndaj zhvillimit personal dhe profesional: Synojmë të zhvillojmë aftësitë e studentëve dhe stafit për t'iu përgjigjur sfidave të tregut dhe shoqërisë.

Këto vlera përfaqësojnë themelin e kulturës së Fakultetit dhe udhëheqin të gjitha aktivitetet dhe iniciativat tona.

#### 10.5.7. PROGRAMI BACHELOR Shkencat e Sportit dhe Lëvizjes

Kohëzgjatja e programit është tre vjet. Për të përfunduar me sukses programin, duhet të grumbullohen 180 kredi ECTS. Numri i kredive është një masë sasiore e ngarkesës së përgjithshme të një studenti. Ato përfshijnë ligjëratat aktuale, si dhe kohën e shpenzuar për përgatitjen dhe vlerësimin e ligjëratave, dhënien e provimeve, përgatitjen për provime, punë seminarike, praktikën dhe punimin e diplomës. Në vitin e tretë (semestri i 5-të) studenti duhet të zgjedhë një nga modulet e ofruara.

Modulet:

- Shendeti, Parandalimi dhe Rehabilitimi
- Trajningu Sportiv dhe Stervitja
- Menaxhimi ne Sport dhe Zhvillimi Socioekonomik

#### 10.5.8. PROGRAMI MASTER Shendetit dhe Aktivitetit Fizik

Duke u bazuar në nevojat bashkohore të cilat kërkojnë bashkëpunimin mes Shkencave të Sportit dhe atyre mjekësore, dhe nevojat e popullatës në Republikën e Kosovës për programe mësimore të cilat sigurojnë kuadro profesionale në menaxhimin e shëndetit publik, menaxhimin e stresit të popullatës, orientimin e fëmijëve dhe të rinjëve në aktivitete fizike dhe sportive, rregullimin e stilit të jetesës, kujdesin për të moshuarit etj. Kolegji UBT ka krijuar dhe akredituar një program të studimeve master i cili është unik, dhe i vetmi i llojit të tillë në Kosovë dhe rajon. Programi Master në Shëndet dhe Aktivitet Fizik përshin 5 fusha specializimi si: Edukimi mbi mënyrën e jetesës (Lifestyle training), Etapat e jetës (Ages of life), Sëmundjet dhe kategoritë me nevoja të vecanta (Disease and disability), Ndërmjetësimi social (Social mediation), Hulumtime (Research).

Modulet:

- Lifestyle training
- Ages of life
- Disease and disability
- Social mediation
- Research

## 10.6. Website

Te gjithë paterialin e nevojshum per promovim dhe prezentim te programit te Shkencave te Sportit dhe Lëvizjes e kemi te vendosur ne WEB te UBT-se. Linku: <https://www.ubt-uni.net/en/ubt-en/faculties/sport-science-and-movement/>.

## 10.7. Rrjetet sociale

Landing Page i ndertuar ne programin e Shkencave te Sportit promovohet ne vazhdimesi, gjithashtu vizitat ne Industri-qendra sportive me karakter shkencor promovohen ne rrjetet sociale si facebook, Instagram etj. Gjithashtu edhe shume aktivitete te tjera se bashku me studentet.

## 10.8. Mobilitetet e stafit dhe studentevë

Gjatë këtij viti akademik, Fakulteti ka realizuar mobilitete të stafit përmes programit Erasmus+ ne Samsun te Turqisë. Ndersa sa i përket mobilitetit te studenteve, studentët janë në proces intensiv, me qëllim të rritjes së pjesëmarrjes në programe mobiliteti në të ardhmen. Fakulteti synon të krijojë mundësi të shumta për shkëmbime akademike dhe praktika ndërkombëtare, duke përforcuar bashkëpunimet me institucione të huaja dhe përmirësuar aftësitë profesionale dhe akademike të pjesëmarrësve.

## 10.9. Shkalla e punësimit të studentëve

Gjatë periudhës së raportimit, Fakulteti ka ndjekur punësimin e studentëve të diplomuar përmes monitorimit të tregut të punës dhe komunikimeve direkte me alumni-t. Nga të dhënat e mbledhura:

Një pjesë e konsiderueshme e të diplomuarve ka filluar punën në sektorë të ndryshëm të lidhurme fushën e tyre studimore. Fakulteti ka identifikuar nevojën për të forcuar bashkëpunimin me institucionet dhe kompanitë lokale për të krijuar mundësi të shtuar për punësim dhe praktika profesionale. Shërbimet për orientim profesional dhe këshillim karriere janë ofruar për të diplomuarit, duke synuar rritjen e shkallës së punësimit dhe përshtatjen me nevojat e tregut.

Fakulteti do të vazhdojë përpjekjet për të rritur shkallën e punësimit për të gjithë të diplomuarit përmes nismave të reja të bashkëpunimit me sektorin privat dhe publik.

## 10.10.Shërbimet për Alumni(të diplomuarit)

**Informacione dhe udhëzime për mundësitë profesionale:** Alumni-t kanë pasur qasje në burime të ndryshme për karrierë, përfshirë informacion mbi ofertat e punës dhe programet e specializuara profesionale.

**Mbështetje për rrjetëzim dhe lidhje profesionale:** Fakulteti ka organizuar aktivitete dhe komunikime për ndërtimin e rrjeteve mes të diplomuarve dhe profesionistëve në fushën e tyre.

**Shërbime të tjera për zhvillim personal dhe profesional:** Alumni-t kanë përfituar nga këshillime dhe informacione lidhur me avancimin akademik ose mundësitë për studime të mëtejshme.

Përgatitja e vazhdueshme e shërbimeve për alumni është një prioritet i Fakultetit, duke synuar krijimin e një komuniteti aktiv dhe të lidhur për të gjithë të diplomuarit..

## 11. Tregusit e performancës

Korniza e Vlerësimit të Performancës së Fakultetit gjurmon rezultatet dhe treguesit kryesorë të performancës që fakulteti ka arritur në rezultatet kryesore të cilat kontribuojnë në rezultatin e përgjithshëm të kontributit në shoqërinë ku operon institucioni.

### Niveli Bachelor

N0	Treguesit e rezultatit të pritshëm	2021	2022	2023	2024	2025
1	Numri i përgjithshëm i studentëve në Fakultetin e Sportit	30	77	107	86	108
2	Marrja vjetore e studentëve në program	30	30	28	0	20
3	Numri i përgjithshëm i studentëve në program	30	60	88	58	78
5	Shkalla e diplomimit në 3.5 vjet	0 %	0 %	0 %	75%	75%
6	Mbijetesa e studentëve dhe shkalla e braktisjes	0 %	4 %	6 %	4 %	4 %
7	Shkalla e kënaqësisë së studentëve brenda programit	85 %	90 %	92 %	90 %	90 %
8	Shkalla e kënaqësisë së stafit brenda programit	89 %	91 %	90 %	93 %	93 %
9	Rezultatet/citimet kërkimore në program	1.45	1.75	1.89	2.0	2.0
10	Numri i partneriteteve dhe mobiliteteve	3	3	3	4	4

<b>Treguesit e procesit</b>		<b>2021</b>	<b>2022</b>	<b>2023</b>	<b>2024</b>	<b>2025</b>
1	Raporti staf-student	1:2.2	1:4.6	1:4.1	1:4	1:4
2	Raporti nxënës-klasë	30:1	61:2	89:3	58/3	78/3
3	Raporti nxënës-kompjuter	1:1	1:2	1:2	1:2	1:2
4	Raporti student-libër	1:14.8	1:7.4	1:5.3	1:5	1:5
5	Shkalla e frekuentimit të studentëve	75 %	73 %	68 %	72 %	68 %
6	Shkalla e zbatimit të Planit mësimor	95 %	92 %	95 %	95 %	95 %
7	Shkalla e arritjes së studentëve	78 %	76 %	66 %	78%	83%
8	Shkalla e pjesëmarrjes në trajnimin e stafit	78 %	75 %	84 %	75 %	75 %
9	Shkalla e hulumtimit të stafit	1.45	1.75	1.89	2.0	2.0
10	Syllabus – Shkalla e përputhshmërisë së rezultateve të të nxëniet	92 %	90 %	93 %	96 %	96 %
<b>Treguesit e inputeve</b>		<b>2021</b>	<b>2022</b>	<b>2023</b>	<b>2024</b>	<b>2025</b>
1	Numri i personelit akademik (Kualifikimi) në Fakultetin e Sportit	13	17	22	22	22
2	Numri i personelit akademik (Kualifikimi) në program	13	17	22	22	22
3	Numri i klasave për programin	2	3	3	3	3
4	Numri i laboratorëve	5	6	7	7	7
5	Programi Të ardhurat nga tarifat e studentëve	1200,00	1300,000	1300,000	1300,000	1300,000
6	Numri i librave/revistave	443,00	443,00	443,00	443,00	443,00

## Programi Master

<b>N0</b>	<b>Treguesit e rezultatit të pritshëm</b>	<b>2022</b>	<b>2023</b>	<b>2024</b>	<b>2025</b>
1	Numri i përgjithshëm i studentëve në Fakultetin e Sportit	77	107	86	108
	Numri i përgjithshëm i studentëve në programin Msster	7	19	28	30
2	Marrja vjetore e studentëve në program	7	12	16	18
5	Shkalla e diplomimit në 3.5 vjet	0 %	0 %	80%	80%
6	Mbijetesa e studentëve dhe shkalla e braktisjes	2 %	4 %	3 %	2 %
7	Shkalla e kënaqësisë së studentëve brenda programit	90 %	92 %	92 %	92 %
8	Shkalla e kënaqësisë së stafit brenda programit	91 %	90 %	93 %	95 %
9	Rezultatet/citimet kërkimore në program	1.75	1.89	1.92	2.0
10	Numri i partneriteteve dhe mobiliteteve	3	3	4	4
<b>Treguesit e procesit</b>		<b>2022</b>	<b>2023</b>	<b>2024</b>	<b>2025</b>
1	Raporti staf-student	1:1.3	1:2.1	1:2.5	1:2.5
2	Raporti nxënës-klasë	7:1	19:2	30:2	30/2
3	Raporti nxënës-kompjuter	1:2	1:2	1:2	1:2
4	Raporti student-libër	1:27.7	1:12.3	1:7.4	1:7.4

5	Shkalla e frekuentimit të studentëve	73 %	75%	78 %	75%
6	Shkalla e zbatimit të Planit mësimor	92 %	95 %	95 %	96 %
7	Shkalla e arritjes së studentëve	82 %	85 %	88 %	88 %
8	Shkalla e pjesëmarrjes në trajnimin e stafit	75 %	80 %	84 %	80 %
9	Shkalla e hulumtimit të stafit	1.75	1.80	1.89	2.0
10	Syllabus – Shkalla e përputhshmërisë së rezultateve të të nxënit	90 %	93 %	93 %	96 %
	<b>Treguesit e inputeve</b>	<b>2022</b>	<b>2023</b>	<b>2024</b>	2025
1	Numri i personelit akademik (Kualifikimi) në Fakultetin e Sportit	17	22	22	22
2	Numri i personelit akademik (Kualifikimi) në program	13	17	17	17
3	Numri i klasave për programin	2	2	2	2
4	Numri i laboratorëve	6	7	7	7
5	Programi Të ardhurat nga tarifat e studentëve	1500,000	1500,000	1500,000	1500,000
6	Numri i librave/revistave	443,00	443,00	443,00	443,00

Treguesit kryesorë të performancës janë pjesë e strategjisë së përgjithshme për të monitoruar progresin e fakultetit dhe për të marrë masat e nevojshme për të siguruar qëndrueshmëri, arritje dhe orientim në proces.