|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Lënda** | **Fiziologji e njeriut** | | | |
| Llojj | Semestri | ECTS | Kodi |
| Obligative (O) | 5 | 4 | 130HP324 |
| **Ligjeruesi i lëndës** | Prof. Asoc. Dr. Pranvera Ibrahimi, Gazmend Spahija Mr.sci | | | |
| **Asistenti i lëndës** |  | | | |
| **Tutori i lëndës** |  | | | |
| **Qëllimet dhe Objektivat** | Qëllimi i këtij moduli është që ti mësoj studentët me principet themelore biologjike dhe mekanizmat në fiziologji. Theks i veçantë do të vendoset ne principet integruese të fiziologjisë prej (molekule deri në organizëm) dhe mekanizmat themelor fiziologjik të adaptimit tek njeriu si dhe mekanizmat hormonal dhe neural në të gjitha funksionet vitale dhe metabolizëm. Mësimim e principeve themelore fiziologjike të cilat janë nevojshme për homeostazën dhe funksionin normal të trupit, njohja e fiziologjisë është e domosdoshme për të kuptuar metabolizmin, principet nutricioniste, si dhe njohjen e sëmundjeve dhe çrregullimet metabolike. Njohjen e principeve themelore fiziologjike dhe funksionin e sistemeve të organeve të cilat janë të nevojshme për mbajtjen e homeostazës dhe funksionin e trupit ju mundëson studentëve të Nutricionizmit qe në bazë shkencore me mendim kritik te dijnë që në çfare mënyre ti ndërlidhin diturite mbi ushqimin dhe efektin e ushqimit në organizmin e njeriut. Studentët do të mund ti ndërlidhin mekanizmat ndërmjet të ushqyerit dhe paraqitjen e sëmundjeve në përgjithësi. | | | |
| **Rezultatet e pritshme** | Të shpjegojnë konceptet themelore të fiziologjisë së përgjithshme (Homeostazën,, feedback negative dhe pozitiv, difuzionin, osmozën, tretësirat izoosmotike dhe izotnike, pompa Na/K, puferët dhe dhe barazpesha acido/bazike etj.); Të nndërlidhin ndërtimin anatomic dhe funksionin e sistemit të organeve për të mbajtur homeostazën dhe funksionin normal të organizmit të njeriut; Të analizojë funksionin e e sistemit të kontrollit. Të shpjegojë principet autokrine, parakine, endocrine dhe stimulimet neuroendokrine; të shpjegojë ngjajshmërite dhe dallimet kyçe në funksionin e muskujve të ndryshëm, roli i aktinës, miozinës dhe troponinës në kontraksionin e muskujve të skeletit.; të definoj dhe të ndërlidh fuksionin e sistemit respirator dhe urinar. Të shpjegoj se si veshkat dhe si sistemi respiratorë e rregullojnë pH e plazmës së gjakut. Të dallojë acidozën dhe alkalozën metabolike dhe respiratore; të analizohet funksioni i sistemit të tretjes dhe të ndërlidhet me çrregullimet themelore në të ushqyerit , të parashikohen pasojat e çrergullimit respektivisht parametrat biometric dhe shpejtësia e metabolizmit; të analizojë funksionin e organizmit të njeriut dhe i zbaton njohurit e fituara me qëllim të sjelljes së përgjegjshme kundrejt shëndetit personal dhe shëndetit të tjerëve; ti zbatoj faktet shkencore në shkencën e nutricionizmit. | | | |
| **Përmbajtja** | **Plani javor** | | | **Java** |
| I. Hyrje ne Fiziologji | | | 1 |
| 2. Membranat qelizore | | | 2 |
| 3. Sistemi muskulor | | | 3 |
| 4. Sistemi nervor | | | 4 |
| 5. Sistemi kardiovaskular | | | 5 |
| 6. Sistemi imun  7. Kolekviumi I | | | 6  7 |
| 8. Sistemi respirator | | | 8 |
| 9. Sistemi urinar | | | 9 |
| 10. Sistemi sensorik | | | 10 |
| 11. Sistemi digjestiv | | | 11 |
| 12. Metabolizmi | | | 12 |
| 13. Sistemi endokrin dhe Sistemi reproduktiv | | | 13 |
|  | | |  |
| 14. Kolekviumi II | | | 14 |
| 15. Testi final | | | 15 |
| **Literatura/Referencat** | 1. Barrett, K.E. et al. (2012) Ganong's Review of Medical Physiology, McGraw Hill (24th edition)  2. Guyton and Hall's Textbook of Medical Physiology (2010) Saunders (12th edition)  3. Widmaier, E., Raff, H, Strang, K. (2011) Vander's Human Physiology The Mechanisms of Body Function, McGraw-Hill. (12th edition) | | | |
| **Kontakti** | gazmend.spahija@ubt-uni.net | | | |