|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Lënda** | **Bazat e Dietoterapisë** | | | |
| **Llojj** | **Semestri** | **ECTS** | **Kodi** |
| OBLIGATIVE (O) | 6 | **5** | **?** |
| **Ligjeruesi i lëndës** | **Dr.Sc.Eglantina Kraja Bardhi** | | | |
| **Asistenti i lëndës** |  | | | |
| **Tutori i lëndës** |  | | | |
| **Përshkrimi i lëndës -** Qëllimet dhe Objektivat | Ushqimi ndikon në emocione, madhësinë e trupit, performancën e aktiviteteve fizike, mirëmbajtjen e shëndetit, si dhe fusha të tjera të jetës. Zbatimi personal dhe profesional i praktikave ushqyese do të sqarohet përmes analize ushqyese të dietës të bazuara në dëshmi, diskutimeve dhe projekteve që lidhen me proceset e sëmundjes.  Andaj, kjo lëndë ka për qëllim të prezantoj konceptet e përgjithshme ushqyese në shëndet dhe sëmundje dhe përfshin zbatimet praktike të kësaj njohurie. Theks i veçantë u jepet lëndëve ushqyese dhe proceseve ushqyese duke përfshirë: funksionet, burimet e ushqimit, tretjen, thithjen dhe metabolizmin, sigurinë e ushqimit, disponueshmërinë dhe informacione për ushqimet dhe të ushqyerit. | | | |
| **Rezultatet e pritshme** | Pas përfundimit të suksesshëm të lëndës, studenti do të jenë në gjendje:   * Të zbaton njohuritë duke planifikuar vakte ushqyese, duke përdorur kritere të vendosura në shkallë vendi për të përmbushur qëllimet e rekomanduara dhe për të vlerësuar etiketat e ushqimit dhe vlefshmërinë e pretendimeve ushqyese. * Të gjurmoj rrugët dhe proceset që ndodhin në trup për të trajtuar lëndët ushqyese përmes konsumimit, tretjes, thithjes, transportit, metabolizmit, ruajtjes dhe sekretimit të mbeturinave. * Të zbaton konceptin e bilancit të energjisë dhe ndikimet e tij në nivelin fizik, emocional, shoqëror dhe qelizor për të vlerësuar avantazhet dhe disavantazhet e metodave të ndryshme të përdorura për të korrigjuar çekuilibrat e energjisë. * Të shfrytëzon konceptet e sistemeve energjetike aerobike dhe anaerobe, dhe njohuritë në lidhje me makroelementët, vitaminat, mineralet, ergogjenikët dhe shtesat dhe i lidhni ato me aktivitetet fizike dhe shëndetin. * Të përshkruan çështjet e shëndetit dhe sëmundjeve në lidhje me ushqimin gjatë gjithë ciklit të jetës, duke përfshirë sigurinë e ushqimit, modifikimet korrigjuese të dietës dhe ndikimin e elementëve ushqyes specifik në sëmundjet. | | | |
| **Përmbajtja** | **Plani javor** | | | **Java** |
| * Dietoterapia - Planifikimi i një diete shëndetësore | | | 1 |
| -     Të ushqyerit, infeksionet dhe imuniteti | | | 2 |
| * Çrregullimet e organizmit dhe ushqimet e propozuara | | | 3 |
| * Alergjitë- Intoleranca ushqimore | | | 4 |
| * Të ushqyerit Enteral dhe Parenteral | | | 5 |
| * Obeziteti, Mbipesha, Nënpesha.dhe Diabeti | | | 6 |
| Kolokiumi i 1-rë | | | 7 |
| * Përmbajtja e moderuar e mineraleve dhe yndyres në sëmundjet koronare | | | 8 |
| * Menaxhimi i të ushqyerit në sëmundjet hepatike | | | 9 |
| * Menaxhimi i të ushqyerit në çrregullimet e veshkave | | | 10 |
| * Ushqimi për ciklin jetësor: Foshnjëria, fëmijëria & adoleshenca: Obeziteti në fëmijëri dhe zhvillimi i hershëm i sëmundjeve kronike | | | 11 |
| * Ushqimi për ciklin jetësor: Mosha e rritur dhe vitet e mëvonshme | | | 12 |
| * Marrja e modifikuar e konsumit të energjisë në dietë për pacientët me stres akut | | | 13 |
| Kolokiumi i 2-të | | | 14 |
| Provimi perfundimtar | | | 15 |
| **Literatura / Referencat** | * Antia F. P. 2009. Clinical Dietetics and Nutrition. Oxford University Press, 0195664159 * Bilushi Y. 2006. Dietologjia. Tiranë * [Carroll Lutz, Karen Przytulski](https://www.abebooks.com/servlet/SearchResults?an=lutz%20carroll%20przytulski%20karen&cm_sp=det-_-bdp-_-author). 2017. Nutrition and Diet Therapy Evidence-Based Applications. Ogden, UT, U.S.A. * [Corinne Balog Cataldo, Linda Kelly DeBruyne, Eleanor Noss Whitney](https://www.abebooks.com/servlet/SearchResults?an=cataldo%20corinne%20balog%20debruyne%20linda&cm_sp=det-_-bdp-_-author). 2017. Nutrition and Diet Therapy. Toledo, OH, U.S.A. * Eleanor Schlenker, Joyce Ann Gilbert. 2018. Williams' Essentials of Nutrition and Diet Therapy, 12th Edition. Mosby * Giroux, I. 2008. Applications and Case Studies in Clinical Nutrition, Lippincott Williams & Wilkins, Baltimore. USA. * Herbert Sëift Carter, Paul Edward Howe, Howard Harris Mason. 2010. Nutrition and Clinical Dietetics: Nabu Press, 1147383588 * Howard H. Mason, Herbert Swift Carter, Paul E. Howe. 2007. Nutrition and Clinical Dietetics. Kessinger Publishing, 1432509489 * Hoxha A., Molla L. 2007. Dietologjia. Tiranë * Kabiru M., Njenga A. 2010. Health, Nutrition and Care. Nairobi Focus Publishers * Mahan, LK; Escott-Jump, S; Raymond J. Krause. 2012. Dietoterapia. Ed. Elsevier Masson, 13ª Edición. * Manary, M. J. 2006. "Local production and provision of ready-to-use therapeutic food (RUTF) spread for the treatment of severe childhood malnutrition". Food and Nutrition Bulletin. 27 (3 Suppl): S83–9.[doi](https://en.wikipedia.org/wiki/Digital_object_identifier): [10.1177/15648265060273S305](https://doi.org/10.1177%2F15648265060273S305). [PMID](https://en.wikipedia.org/wiki/PubMed_Identifier)[17076214](https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/17076214). * [Nancy J. Peckenpaugh, Nancy J. Peckenpaugh, Charlotte M. Poleman](https://www.abebooks.com/servlet/SearchResults?an=peckenpaugh%20msed%20cdn%20cde%20nancy&cm_sp=det-_-bdp-_-author). 2017. Nutrition Essentials and Diet Therapy. Ogden, UT, U.S.A. * Ruth A. Roth. & Kathy L. Wehrle. 2018. Nutrition & Diet Therapy, 12thEdition. Cengage Learning, USA * Ruth A. Roth. 2011. Nutrition & Diet Therapy, 10thEdition. Indiana / Purdue University, Fort Wayne, Indiana * Salas, J. 2014. Nutrición y Dietética Clínica. Ed. Elsevier Masson, 3ª Edición. * Saxena. 2007. Therapeutic Nutrition. Pointer Publishers 817910219X * Štimac D., Krznarić Ž., Vranešić Bender D., Obrovac Glishić M. 2014. Dijetoterapija i klinička prehrana. Medicinska naklada, Zagreb. * Subashi G.,  Daci J. 2004. Dietetika e Edukimit Fizik. Tiranë * Sue Rodwell Williams. 2017. Nutrition and Diet Therapy. Toledo, OH, U.S.A. * American Diabetic Association, [www.diabetes.org](http://www.diabetes.org/) * American Dietetic Association, [www.eatright.org](http://www.eatright.org/) * British Nutrition Foundation, [www.nutrition.org.uk](http://www.nutrition.org.uk/) * Hrvatsko dijabeticko drushtvo, [www.diabetes.hr](http://www.diabetes.hr/) * Odluka o standardu prehrane u bolnicama: <http://hidra.srce.hr/arhiva/263/26986/www.nn.hr/clanci/sluzbeno/2007/3528.htm> | | | |
| **Kontakti** | [eglantina.kraja@ubt-uni.net](mailto:eglantina.kraja@ubt-uni.net) | | | |