

Violeta Zefi është Ass. Prof. në Fakultetin e Psikologjisë në Kolegjin për Biznes dhe Teknologji dhe është e licencuar nga Ministria e Shëndetësisë si psikologe klinike. Ajo ka përfunduar studimet Bachelor dhe Master në Psikologji në Universitetin e Prishtinës, si dhe doktoraturën në Psikologji në Universitetin Masaryk, në Republikën Çeke. Ka ndjekur studime profesionale të specializimit në Manchester, UK, dhe Washington DC, dhe ka mbi 18 vite përvojë si psikologe klinike. Dr. Zefi aktualisht është në fazën përfundimtare të specializimit në psikologji klinike dhe psikoterapi në kuadër të Ministrisë së Shëndetësisë së Republikës së Kosovës. Ekspertiza e saj kërkimore fokusohet në fusha kyçe si shëndeti mendor dhe stigma, marrëdhënia komplekse mes qëndrimeve dhe sjelljes, aspektet psiko-sociale të shëndetit dhe sjelljet me rrezik tek adoleshentët dhe të rinjtë. Përveç punës akademike dhe klinike, ajo merr pjesë rregullisht në konferenca kombëtare dhe ndërkombëtare, si edhe në forume profesionale dhe platforma të dedikuara për shëndetin mendor, ku kontribuon me ekspertizën e saj duke promovuar praktika të bazuara në evidencë dhe rritjen e ndërgjegjësimit për shëndetin mendor. Ajo angazhohet gjithashtu në komunitet përmes këtyre hapësirave profesionale, ku ndan praktika të mira, shkëmben përvoja me kolegë dhe mbështet zhvillimin e vazhdueshëm të fushës së psikologjisë.